

Idėjos šeimos namų vakaro pamokoms

Tema: Naujųjų Metų tradicijos

Daina: Pasirinkite bet kokią tradicinę Naujųjų Metų dainą



Veikla

Su šeima aptarkite, kodėl Naujųjų Metų šventė yra tokia ypatinga. Priminkite šeimai, kad Naujųjų Metų šventimas yra pasaulinė tradicija. Paklauskite:

- Kaip visuotinai paplitusios tradicijos veikia žmonių santykius?

Pabrėžkite, kad geros bendros tradicijos suvienija žmones. O Naujųjų Metų šventimas yra puiki galimybė prisiminti, kad viso pasaulio žmonės yra broliai ir seserys – dvasiniai vieno Dievo vaikai.

Šeimos narių paklauskite, ar jie žino kokių nors kitų šalių Naujųjų Metų šventimo tradicijų. Pasiruoškite pateikti savo pavyzdžių apie įvairias tradicijas įvairiose pasaulio šalyse.

Pabrėžkite, kad žmonės visame pasaulyje mėgsta sutikti Naujuosius Metus su šeima ir draugais. Paprašykite šeimos pasidalyti jų mėgstamiausiomis Naujųjų Metų akimirkomis. Jei įmanoma, parodykite nuotraukų iš ankstesnių šeimos švenčių.

Su šeima aptarkite, kokias Naujųjų Metų tradicijas turite šeimoje. Tėvai gali pasidalyti tradicijomis, kurių buvo laikomasi, kai jie buvo vaikai. Pagalvokite, ką dar kasmet galite padaryti drauge, kad šią dieną savo šeimai padarytumėte ypatingesnę.

Paaiškinkite, kad ne tik Naujųjų Metų Dieną, bet ištisus metus šeimos tradicijos yra kaip dvasinis ir emocinis cementas laimingų namų pamate. Jos sukuria meilūs prisiminimus, kurie susaisto mus kaip niekas kitas.

Savo šeimai pasakykite, kad naujų metų pradžia yra puikus metas pradėti keletą naujų šeimos tradicijų.

Paaiškinkite, kad šeimos tradicijos gali būti gan paprasti veiksmai (istorijų skaitymas prieš einant miegoti, „labanakt“ bučinys vaikams einant miegoti, dainavimas arba žaidimų žaidimas keliaujant). Taip pat tai gali būti įmantresnės veiklos (ypatingų patiekalų gaminimas tam tikromis dienomis, šventinis pietų stalo puošimas ar vaiko išvyka savaitgaliui su abiem ar vienu iš tėvų, kai vaikas sulaukia tam tikro amžiaus). Vieni svarbiausių įpročių ir papročių, kuriuos įsteigiame, turėtų būti tvirtai paremti Evangelija (melstis kartu visa šeima, palaiminti maistą prieš valgant, kartu dalyvauti šabo susirinkimuose, studijuoti Raštus drauge, rengti šeimos namų vakarus). Vyresnysis L. Tomas Peris iš Dvylikos Apaštalų Kvorumo sakė:

„Jei savo šeimose kursime teisingas tradicijas, Evangelijos šviesa galės dar ryškiau šviesti [mūsų] gyvenime. [...] Galime laukti tos šlovingos dienos, kai visi būsime sujungti kartu kaip šeima, kad pelnytume nesibaigiantį džiaugsmą, kurį Amžinasis Tėvas yra pažadėjęs savo teisiems vaikams“ („Family Traditions“, Ensign, May 1990).

Kartu aptarkite, ką norėtumėte dažniau nuveikti savo šeimoje, o ką norėtumėte ir toliau tęsti. Užrašykite savo sprendimus ir užsibrėžkite tikslą laikytis šių tradicijų.

Baigdami pasiūlykite, kad jūsų šeima tučtuojau pradėtų laikytis vienos populiariausių Naujųjų Metų tradicijos. Vyresnysis Holandas tai apibūdino tokiais žodžiais:

„Naujųjų Metų pradžia yra tradicinis laikas apžvelgti savo gyvenimą ir pagalvoti, kur einame atsižvelgiant į tai, kur jau buvome“ („The best is yet to be“, Liahona, Jan. 2010).

Kiekvieno šeimos nario paprašykite atsakyti į žemiau pateiktus klausimus, kad padėtumėte sukurti šeimos Naujųjų Metų pasižadėjimus:

- Ko pasiekėme per praėjusius metus?
- Ko norėtumėme pasiekti per ateinančius metus?
- Iš kokių praeities pamokų galėtumėme pasimokyti ateityje?
- Kokių palaiminimų norime sulaukti panaudoję tikėjimą?

Šeimos tradicijų pavyzdžiai

Jeigu jūsų šeimai reikia pagalbos surasti šeimos tradicijų idėjų, galite pasirinkti iš šio sąrašo:

- Leiskite kiekvienam savo gimtadieniui pasirinkti pietų meniu.

- Paminėkite žymių žmonių gimtadienius ar jų atradimų dienas (pavyzdžiui: vokiško šokolado pyragas Bethoveno gimtadieniui klausantis vienos iš jo simfonijų).
- Paskirkite ką nors pasirinkti pokalbio temą aptarimui prie pietų stalo.
- Kiekvienam vaikui per jo aštuntąjį gimtadienį padovanokite Raštų knygą.
- Kiekvienais metais prosenelio gimimo dieną surenkite giminės susitikimą.
- Visiems šeimos nariams duokite užduotį užsirašyti pastabas klausantis visuotinės konferencijos kalbų, o tada aptarkite jas per šeimos namų vakarą.
- Reguliariai visa šeima bėgiokite, važinėkite dviračiu, slidinėkite, čiuožinėkite ar eikite pasivaikščioti.
- Garsiai skaitykite savo vaikams, nepaisant jų amžiaus, ir leiskite jiems paskaityti jums.
- Paminėkite protėvio gimtadienį.
- Asmeniškai pasikalbėkite su vaikais pasninko sekmadienio popietę.
- Vakaraus leiskite lengvos muzikos įrašus, kad sukurtumėte ramybės aplinką namuose.
- Kiekvieną pirmadienį renkite šeimos namų vakarus. Galite pasidaryti užduočių ratą ar kokį kitą įrankį, kad būtų lengviau planuoti šeimos namų vakarą (**žr. priedą failo gale**).



- Palaikykite kiekvieną šeimos narį, dalyvaujantį sporto renginyje, muzikiniame vaidinime ar kitoje veikloje.
- Surenkite šeimos išskylą.
- Pietaudami aptarkite sekmadieninės mokyklos ar pradinukų pamokas.
- Veskite šeimos dienoraštį ir neprieštaraukite, kad jame rašytų ir vaikai.
- Sekmadieniais aplankykite senelius.
- Kas vakarą prieš miegą pasekite pasaką.
- Visada leiskite vaikams tėvų miegamajame pasidalyti įspūdžiais po vakarinės veiklos.
- Pabučiuokite vienas kitą linkėdami labos nakties.
- Ypatinga proga ką nors pagaminkite šeimos nariams.
- Padarykite dainų rinkinį, kad šeima galėtų išmokti ir dainuoti jas drauge mašinoje ar namuose.

- Parašykite šeimos laišką ir paleiskite jį keliauti per artimuosius, kad kiekvienas galėtų šį tą pridėti. Išsaugokite laiškus, kad padarytumėte knygą giminės susibūrimams.
- Reguliariai kiekvienam vaikui leiskite likti penkiolikai minučių ilgiau nei kitiems vaikams, kad galėtų praleisti laiką su tėvais vienas pats arba suplanuokite vakarą su kiekvienu vaiku ne namuose.
- Sukurkite savo pačių šventes savo asmeninėms progoms.
- Kiekvienas susikurkite savo paties vėliavą, kad ji galėtų plevėsuoti namuose ypatingomis progomis.
- Įsigykite ypatingą lėkštę, stiklinę ar taurę, kuria per pietus naudotųsi tas šeimos narys, kuris turi progą švęsti.
- Leiskite tėčiui ir vaikams paruošti pusryčius šeštadienio rytais, kad mama galėtų pailsėti.
- Paskirkite vieną vakarą „Raiškiam skaitymui“. Pasirinkite tinkamą knygą ir skaitykite ją garsiai kartu visa šeima tam tikrą laiką.
- Nustatykite laiką šeimos liudijimams ar Evangelijos studijoms.

Vaišės: Mandarinų ir migdolų pyragas



Pagrindas:

- 160 g miltų,
- 150 g cukraus,
- 1 šaukštelis tarkuotų mandarino ar apelsino žievelių,
- ¼ šaukštelio druskos,
- 8 šaukštai šalto, kubeliais supjaustyto sviesto,
- 1 didelio kiaušinio trynys (baltymą išsaugokite įdarui!).

Įdaras:

- ½ stiklinės (60 g) migdolų drožlių,
- 150 g cukraus,
- 2 kiaušiniai,
- 1 kiaušinio baltymas,
- 100 ml mandarinų sulčių (maždaug 3 mandarinai) arba apelsinų sulčių,
- tarkuotos mandarino žievelės (apie 3 šaukštelių),
- 100 g smulkintos šokolado plytelės.

Gaminimo eiga:

Sumaišykite pagrindo ingredientus. Sviestu suteptą kepimo formą išklorkite tešla; visą ją subadykite šakute ir 18–20 minučių kepkite iki 200°C įkaitintoje orkaitėje. Atidėkite į šalį. Orkaitės temperatūrą sumažinkite iki 190°C. 3–5 minutes paskrudinkite joje migdolus. Palikite atvėsti. Maisto smulkintuve migdolus sumaišykite su 150 g cukraus ir smulkinkite, kol jie bus visiškai sumalti. Sudėkite kiaušinius, baltymą, mandarinų sultis ir žieveles. Gerai išmaišykite. Ant pyrago pagrindo išberkite ir tolygiai paskirstykite pusę šokolado. Tada ant jo supilkite mandarininį įdarą. Kepkite 25–30 minučių iki 190°C įkaitintoje orkaitėje. Įdaras turi sutvirtėti. Ištirpinkite likusį šokoladą ir apšlakstykite juo pyragą.

Idėjos pamokai mažesniems vaikams

Daina: Pasirinkite bet kokią tradicinę Naujųjų Metų dainą

Veikla

Paklauskite, ar vaikams patinka švęsti Naujuosius Metus ir kodėl. Paprašykite jų pasidalyti savo mėgstamiausiomis Naujųjų Metų akimirkomis. Jei įmanoma, parodykite nuotraukų iš ankstesnių šeimos švenčių. Tėvai gali pasidalyti tradicijomis, kurios buvo jų šeimoje, kai jie buvo vaikai, ir parodyti Naujųjų Metų šventimo nuotraukų iš savo vaikystės.

Paaškindite, kad žmonės visame pasaulyje mėgsta sutikti Naujuosius Metus su šeima ir draugais. Papasakokite vaikams apie kai kurias įdomesnes Naujųjų Metų tradicijas įvairiose pasaulio šalyse.

Pasakykite savo šeimai, kad viena populiariausių Naujųjų Metų pradžios tradicijų yra prisiminti tai, kas nutiko per praėjusius metus. Drauge prisiminkite, kas nutiko jūsų šeimai per praėjusius metus. Pasiūlykite vaikams nupiešti kai kuriuos iš jų mėgstamiausių ar svarbiausių prisiminimų. Arba iš šeimos nuotraukų kartu padarykite koliažą ar albumą. Pakabinkite jų piešinius ar koliažą matomoje vietoje arba ant Kalėdų eglutės.

Pabrėžkite, kad vienas geriausių būdų laimingos šeimos akimirkomis sukurti yra šeimos tradicijų laikymasis.

Savo šeimai pasakykite, kad naujų metų pradžia yra puikus metas pradėti keletą naujų šeimos tradicijų. Kartu aptarkite, ką norėtumėte dažniau nuveikti savo šeimoje, o ką norėtumėte ir toliau tęsti. Užrašykite savo sprendimus ir užsibrėžkite tikslą laikytis šių tradicijų. Kai kurias šeimos tradicijų idėjas galite rasti internete [pagrindinės pamokos šiai savaitei apraše](#).

Patarimas tėvams

Neprarasti Dvasios, kurios pagalba veikla yra vedama, tėvams turėtų būti taip pat svarbu, kaip ir sukurti bet kokią tradiciją, nesvarbu, kokia kūrybiška ar pamokanti veikla tai bebūtų. Kaip lengvai mes pritemdome bet kokios ypatingos progos grožį, kai leidžiame įsibrauti prievartai, pykčiui ar nekantrumui. Jei vaikai nesielgia tobulai, maistas nepavyko ar papuošimai nesigavo tokie, kokius įsivaizdavote, atminkite, kad kur kas svarbiau yra tai, jog esate visi karu ir dalijatės šia malonia tradicija. Kitą kartą būsite pasiruošę truputį geriau (žr. "Traditions Worth Keeping", Ensign, March 1986). Vyresnysis Ričardas L. Evansas patarė:

„O, tėvai, mes maldaujame jūsų, suteikite savo vaikams gerus ir laimingus prisiminimus – ne lepindami ar pataikaudami, ne tenkindami visas jų užgaidas, bet kurdami meilės, padrąsinimo, taikos ir harmonijos bei laimės namuose akimirkas – prisiminimus, kurie palaimins ir pakylės jų gyvenimą kad ir kur jie bebūtų, visada ir per amžius“ (Improvement Era, Dec. 1970, p. 128).

Idėjos pamokai vyresniems vaikams

Daina: Pasirinkite bet kokią tradicinę Naujųjų Metų dainą

Veikla

Paklauskite, ar vaikams patinka švęsti Naujuosius Metus ir kodėl. Paprašykite jų pasidalyti jų mėgstamiausiomis Naujųjų Metų tradicijomis ir akimirkomis. Jei įmanoma, parodykite nuotraukų iš ankstesnių šeimos švenčių. Tėvai gali pasidalyti tradicijomis, kurios buvo jų šeimoje, kai jie buvo vaikai, ir parodyti Naujųjų Metų šventimo nuotraukų iš savo vaikystės.

Priminkite šeimai, kad Naujųjų Metų šventimas yra pasaulinė tradicija. Galite papasakoti vaikams apie kai kurias įdomesnes Naujųjų Metų tradicijas įvairiose pasaulio šalyse.

Pabrėžkite, kad nors kiekviena šalis ir net kiekviena šeima gali turėti savų Naujųjų Metų šventimo tradicijų, yra keletas Naujųjų Metų tradicijų, bendrų beveik visiems. Pavyzdžiui, daug žmonių per Naujųjų Metų šventę priima įsipareigojimus ar užsibrėžia tikslus ateinantiems metams. Vyresnysis Džozefas B. Virtlinas sakė: „Turėtumėte žvelgti pirmyn dabar ir nuspręsti, ką norite daryti su savo gyvenimu. [...] Užsirašykite savo tikslus ir reguliariai juos peržvelkite. Nuolatos turėkite juos prieš

save, užsirašykite savo pažangą ir pakoreguokite juos aplinkybėms pasikeitus. Jūsų svarbiausias tikslas turėtų būti amžinasis gyvenimas“ (Ensign, Nov. 1989, 73).

Perskaitykite šią istoriją:

Gediminas Naujųjų Metų rytą nubudo pavargęs.

„Laikas keltis, – šūktelėjo mama. – Pusryčiai ant stalo.“

Kai Gediminas trindamas akis įėjo į virtuvę, mama jo paklausė: „Ar apsvarstei Naujųjų Metų pasižadėjimus?“

Tuo momentu Gediminas neatsakė į mamos klausimą. Užuoat pasiskundęs, kad mažai miegojo, jis prisivertė nusišypsoti ir pasakyti: „Labas rytas, mama.“ Tada Gediminas pamatė, kad pusryčiams jie valgys avižų košę. Jis ruošėsi pasakyti: „Fui! Negaliu pakęsti avižų košės.“ Vietoj to jis pasakė: „Ačiū, mama, kaip malonu, kad paruošei man pusryčius.“

„Labas rytas, Gediminai, – pasakė tėtis. – Su Grigu ir Jone kalbėjome apie savo Naujųjų Metų pasižadėjimus.“

Grigas ir Jonė yra Gedimino jaunesnieji brolis ir sesuo. Jie dvyniai ir Gediminui atrodė, kad viskas, ką jie kada nors darė, tai ginčijosi.

„Aš nusprendžiau kas rytą suvalgyti visą savo avižų košę“, – krizendama pasakė Jonė.

„Didelio čia daikto! – atsakė Grigas. – Tai ne pasižadėjimas. Tau patinka avižų košė.“

„Jonė taip pat pasižadėjo kas rytą pasikloti savo lovą prieš pradėdama žaisti“, – pasakė tėtis.

– O Grigas nusprendė kartą į savaitę parašyti laišką seneliui su močiute ir kiekvieną rytą pasikloti savo lovą.“

„O kaip tu, Gediminai? – vėl paklausė mama. – Ar turi kokių pasižadėjimų?“

„Tiesą pasakius, turiu, – šyptelėjęs atsakė Gediminas. – Tačiau tai paslaptis.“

„Paslaptis! – šūktelėjo Grigas. – Tai neįdomu! Kaip mes žinosime, kad tu laikaisi savo pasižadėjimų?“

„O, jūs žinosite, – dar plačiau nusišypsojęs atsakė Gediminas. – Aš turiu penkis pasižadėjimus, o jūs, stebėdami mane, turėtumėte atspėti, kokie jie.“

„A! – pasakė mama. – Tai paaiškina keletą dalykų, kurie mane šįryt jau nustebino. Manau, kad žinau, kokie yra du tavo pasižadėjimai.“

„Ką gi, vienas iš mano pasižadėjimų yra prižiūrėti, kad garažas būtų tvarkingas“, – pasakė tėtis. – Ir aš pastebėjau, kad kažkas ant darbatalio paliko išmėtytus mano įrankius. Tikiuosi, kad tas kažkas padės juos į jiems skirtas vietas.“

„Aš jų neliečiau“, – pasakė Jonė.

„Aš nebuvo garaže“, – pareiškė Grigas.

„Aš to nepadariau, – norėjo pasakyti Gediminas, tačiau prisiminė naudojęs juos. – Aš naudojausi jais, tėti, ir tikrai šiandien padėsiu juos į vietą“, – pažadėjo jis. Tėtis nusišypsojo. „Manau, kad ir aš pradėdama nuspėti vieną iš tavo slaptų pasižadėjimų“, – mirktelėjęs pasakė jis Gediminui.

„Kas tai?“ – įsikišo Jonė.

„Turi atspėti“, – atsakė Gediminas.

„Šį rytą aptvarkysiu garažą, – pranešė tėtis. – Kodėl jums neatlikus tai, kas reikalinga, o kai baigsiu garažą, galėsime pažaisti futbolą.“

„Pasiklosiu savo lovą“, – vienu metu šūktelėjo Jonė ir Grigas ir abu nubėgo į savo miegamuosius.

„Aš suplausiu šiuos indus“, – pasakė mama ir pradėjo nurinkinėti stalą.

„Aš pašildysiu futbolo kamuolį, – vos nepasakė Gediminas, tačiau tada prisiminė. – Mama, ar prieš pradėdama tvarkyti įrankius, galiu tau padėti?“

Padėjęs mamai suplauti indus ir sutvarkęs tėčio įrankius, Gediminas nuėjo į savo kambarį pasikloti lovos ir paimti futbolo kamuolio. Eidamas koridoriumi Gediminas pamatė Jonę ir Grigą besiginčijančius, kuris iš jų turėtų sutvarkyti gyvūnėlių žaidimą, kuris buvo išbarstytas ant koridoriaus grindų.

„Tu jį ištraukei“, – skundėsi Jonė.

„Tu padėjai man jį žaisti“, – sakė Grigas.

„Ar jūs abu kada nors baigsite peštis?“ – vos nepasakė Gediminas, tačiau apsigalvojo.

– Ei jūs abu, užtruksite tik minutę šiam žaidimui sutvarkyti, jei dirbsite kartu. Tiesą sakant, aš padėsiu jums. Pažiūrėkim, kaip greitai sutvarkysime.“

Gedimino šeima tą dieną linksmi praleido laiką žaisdami futbolą ir darydami daugelį kitų dalykų. Atėjus vakarui Gedimino šeima manė, kad jie atspėjo visus penkis jo pasižadėjimus. Jie juos užrašė ir padavė Gediminui įvertinti, ar teisingai atspėjo.

Jie iš tiesų atspėjo!

(Pagal "Gerald's Secret New Year's Resolutions", By Vicki H. Budge, Friend, 1978.)

Vaikų paklauskite:

- Ar galite atspėti, koks nusprendė būti Gediminas, kai priėmė Naujųjų Metų pasižadėjimus?

Jeigu jie negali atspėti atsakymo, užšifruokite penkis žodžius (kad būtų lengviau, galite tik sukeisti skiemenis vietomis):

usiugžd, ausandmg, susiet, isadpednat, syraiktad
(džiugus, mandagus, teišus, padedantis, taikdarys)

Padėkite vaikams užsibrėžti savo tikslus naujesiems metams ir užrašyti juos į dienoraštį ar ant popieriaus lapo. Galite kartu tai pakabinti ant sienos jų kambaryje.

Idėjos tikslams nusistatyti

Jei jūsų vaikams reikia pagalbos tikslams užsibrėžti, pasakykite, kad vienos seminarijos klasės jaunuoliai sudarė penkių asmeninių tikslų sąrašą ateinantiems metams. Tada jie išrinko savo geriausias idėjas ir pasidalijo jomis viename iš Bažnyčios žurnalų, kad tai padėtų kitiems nusistatyti jų pačių tikslus. Štai kokie jie:

- Reguliariai mankštintis.
- Asmeniškai melstis du kartus per dieną.
- Kas vakarą rašyti savo dienoraštį.
- Nusišypsoti ir pasisveikinti su 10 žmonių per dieną.
- Kartą į savaitę su kuo nors pasidalyti savo liudijimu.
- Susirasti bent vieną naują draugą šiais metais.
- Kasdien skaityti Raštus 10 minučių ar daugiau.
- Kas savaitę priimti sakramentą.
- Kasdien lankyti seminarijos pamokas.
- Kas mėnesį atidėti santaupų misijai.
- Kiekvieną sekmadienį į bažnyčią atsinešti Raštų knygas.
- Įvykdyti visus „Pareiga Dievui“ ar „Asmeninis tobulėjimas“ [arba „Tikėjimas Dievu“] programų reikalavimus apdovanojimui gauti.
- Išklausti visas visuotinės konferencijos kalbas.
- Įgyti liudijimą apie Mormono Knygą.
- Mintinai išmokti Raštų ištraukas.

(Žr. "Idea List: New Year—New You", New Era, January 2004.)

EIMOS NAM VAKARO RATAS

Pamoka

Ra t eilut s

Malda

Vai s

aidimas

Daina

