

## Idėjos šeimos namų vakaro pamokoms

**Tema:** Įgyti liudijimą

**Daina:** „Liudijimas“ (Giesmės, 69)



### **Veikla**

Iš anksto paprašykite šeimos narius pasiruošti papasakoti apie kažką, ko jie labai norėjo ir kaip to siekė. Taip pat kiekvienam šeimos nariui paruoškite po greitai augančią sėklą (pavyzdžiui, pupą arba žirni) ir plastikinę stiklinaitę su žeme ar mišiniu daiginimui. Taip pat paruoškite popieriaus lapelį su užrašu „Liudijimas“ ir Džozefo Smito šventojoje giraitėje paveikslą.

Pamokos pradžioje paprašykite kiekvieną šeimos narį pasidalinti savo pasakojimu.

Pasakykite, kad šios pamokos metu mokysimės apie kažką gerokai svarbesnio už žemiškus turtus. Niekas to negali paimti iš jūsų. Tai kažkas, kas daro jūsų gyvenimui amžiną įtaką. Tai liudijimas.

Paklauskite:

- Kas yra liudijimas? (Žinojimas, kad kažkas yra tikra.)

Parodykite vieną iš sėklų ir paklauskite, ko reikia, kad ji augtų. (Vandens, dirvos ir šviesos.)

Parodykite popieriaus lapą su užrašu „Liudijimas“. Paklauskite:

- Ko reikia, kad liudijimas augtų?

Parodykite Džozefo Smito šventojoje giraitėje paveikslą. Perskaitykite arba savais žodžiais perpasakokite įvykius, užrašytus Džozefo Smito istorijoje 1:7–17. (Gali būti naudinga pažiūrėti filmuką „Pirmasis regėjimas“ ir perskaityti Jokūbo 1:5.) Paprašykite šeimos narius išsiaiškinti, koks jaunojo Džozefo poelgis padėjo jam įgyti liudijimą. Jie galėtų atsakyti taip: 8 eilutė – jis lankė bažnyčią, 11 eilutė – jis skaitė Raštus, 13–16 eilutės – jis meldėsi, 17 eilutė – jis įgijo liudijimą!

Perskaitykite Moronio 10:3–5. Paaiškinkite, kad Šventoji Dvasia liudija mums, kai skaitome Raštus ir meldžiamės tikėdami.

Ėjimą į Bažnyčią palyginkite su dirva, Raštų skaitymą – su vandeniu, o maldą su šviesa. Paaiškinkite, kad visi šie dalykai reikalingi ne tik įgyti liudijimui, bet taip pat jam auginti ir stiprinti.

Paliudykite apie svarbų maldos, Raštų skaitymo ir lankymosi Bažnyčioje vaidmenį liudijimo augimui. Kad padėtumėte šeimos nariams atminti liudijimo stiprinimo svarbą, pakvieskite juos stiklinaitėse pasodinti po sėklą, pastatyti ją saulėje prie lango, kartkartėmis palaistyti ir stebėti, kaip sėkla per kelias dienas sudygsta ir auga.

## Vaišės: Citrininiai batonėliai



Gerai sumaišykite šiuos ingredientus:

- 220 g kambario temperatūros sviesto,
- žiupsnelį druskos,
- 65 g cukraus pudros,
- 250 g miltų.

Suplokite ant 22 x 33 cm kepimo formos dugno ir 15 minučių kepkite iki 170°C įkaitintoje orkaitėje. Išimkite iš orkaitės ir leiskite atvėsti.

Sumaišykite:

- 400 g cukraus,
- 60 g miltų,
- 4 kiaušinius (lengvai suplaktus),
- 6 šaukštus citrinų sulčių.

Mišinį supilkite ant ataušusio pagrindo ir iki 162°C įkaitintoje orkaitėje kepkite 25 minutes arba kol įdaras iškeps. Atvėsinkite ir apiberkite cukraus pudra. Supjaustykite mažais kvadratėliais.

## Idėjos pamokai mažesniems vaikams

**Daina:** „Žinau, kad Tėvas gyvena“ (Vaikiškų dainelių knyga, 8)

### Veikla

Nors žodis „liudijimas“ yra sudėtingas žodis, mažiems vaikams galite paaiškinti, kad turėti liudijimą reiškia žinoti, kad kažkas yra tikra.

Paklauskite:

- Ką reiškia žodis „tikras“?
- Ar jūsų megztinis (ar bet koks kitas drabužis) yra tikras?
- Ar kėdė, ant kurios sėdite, yra tikra?
- Kaip žinote, kad ji tikra? (Galite ją matyti ir liesti.)

Tada paklauskite:

- Ar saulė tikra?
- Iš kur žinote, kad ji tikra?

Paaiškinkite: Tai, kad saulė yra tikra, žinote, nes kai ji apšviečia, galite jausti jos šiltus spindulius.

Šeimos nariams parodykite Bibliją ir Mormono Knygą. Paklauskite:

- Ar tai, apie ką pasakoja šios knygos, yra tikra?

Paaiškinkite, kad Biblija ir Mormono Knyga pasakoja mums apie Dangiškąjį Tėvą ir Jo Sūnų Jėzų Kristų. Žinome, kad jie yra tikri, nes apie tai pasakoja Raštai. Liudijimas – tai vidinis jausmas, kai Šventoji Dvasia pasako mums, kad visa tai yra tikra. Tai malonus, šiltas vidinis jausmas. Kai elgiamės teisiai, patiriame tą malonų šiltą jausmą. Kai padedame kam nors arba darome tai, ko mus prašo mama arba tėtis, mes patiriame tą jausmą. Tai Šventoji Dvasia sako mums, kad Dangiškasis Tėvas ir Jėzus Kristus yra tikri ir kad kai mes darome gerus darbus, Jie yra laimingi.

Paklauskite:

- Ar galite prisiminti, kada širdyje jautėte tą malonų šiltą jausmą?

Nukreipkite vaikų atsakymus primindami apie ypatingus įvykius, kai jiems buvo gera. Paskatinkite juos daryti daug gerų darbų ir atkreipti dėmesį į malonų šiltą jausmą. Paliudykite paprastais ir aiškiais žodžiais.

## Idėjos pamokai vyresniems vaikams

**Daina:** „Liudijimas“ (Giesmės, 69)

### **Veikla**

Šiai veiklai turėsite pasiruošti paveikslėlį su laužu arba, aiškindami kiekvieno daikto paskirtį, galite pamažu jį nupiešti (arba galite paprašyti, kad kas nors pieštų, kai jūs pasakosite). Taip pat, jei yra tokia galimybė, galite lauke užsikurti laužą.

Paklauskite šeimos narius, ar jiems kada nors yra tekę kurti laužą. Pasakykite, kad šiandien ugnį palyginsite su liudijimu.

Paaiškinkite, kad ruošdami laužą visų pirma paruošiate jam vietą pašalindami visas žoles. Jos gali staigiai užsiliepsnoti, ir nekontroliuojama ugnis gali išplisti. Palyginkite tai su liudijimu. Žoles palyginkite su nuodėmėmis, kurios gali staigiai sukelti džiaugsmą, bet dega neilgai ir neduoda šilumos arba gali greitai nekontroliuojamai išplisti.

Tada mes sudedame lengvai užsidegančią medžiagą – sausas samanias, popierių ar pan. Tai simbolizuoja lengvus teisingus poelgius, kuriuos daryti niekam nėra sunku. Tai galėtų būti apsilankymas linksmoje veikloje arba Bažnyčios susirinkimuose – nežymūs liudijimą pastiprinantys darbai.

Tada dedami prakurai – šiek tiek didesnės šakelės arba medžio pliauskos. Juos galima būtų palyginti su tokiais šiek tiek sudėtingesniais darbais, kaip apsilankymas retkarčiais šventykloje, dešimtinės mokėjimas ir pan. Skirtingiems žmonėms tai skirtingi darbai.

Tada dedamos didelės malkos. Jos palaiko degimą žymiai ilgiau ir duoda daugiausiai karščio. Bet jos yra sunkios, ir jas nelengva sudėti. Sudėtingi dalykai Evangelijoje mums visiems galėtų būti sunkus pašaukimas, dažnesnis lankymasis šventykloje, leidimas sutuoktiniui daugiau laiko skirti tarnystei ir pan.

Tada mes įžiebiame degtuką. Be jo nebus ugnies. Tai troškimas įgyti liudijimą. Tam gali prireikti daug maldų ir Raštų studijavimo. Kai laužas paruoštas gerai (prieš tai išvardintais žingsniais), jis greitai įsiliepsnos ir degs mumyse. Švelniai papūtus maža liepsnelė gali virsti ryškia ir kaitria ugnimi. Tai dvasingos akimirkos katalizatorius. Tai gali atsirasti klausantis muzikos, dalyvaujant ypatingame sakramento susirinkime arba dvasingame pokalbyje. Tai galingas liudijimą sustiprinantis patvirtinimas.

Jei mes nustosime dėti malkas (būtent dideles malkas), mūsų liudijimo ugnis nusilps ir užges. Kad ji degtų, turime aprūpinti ją kuru. Mūsų liudijimo ugnis gali laikinai sušildyti kitus, bet galiausiai jiems teks patiems įžiebti savąsias ugnis, kad turėtų nuosavą šilumos šaltinį.

Mišinį supilkite ant ataušusio pagrindo ir iki 162°C įkaitintoje orkaitėje kepkite 25 minutes arba kol įdaras iškeps. Atvėsinkite ir apiberkite cukraus pudra. Supjaustykite mažais kvadratėliais.