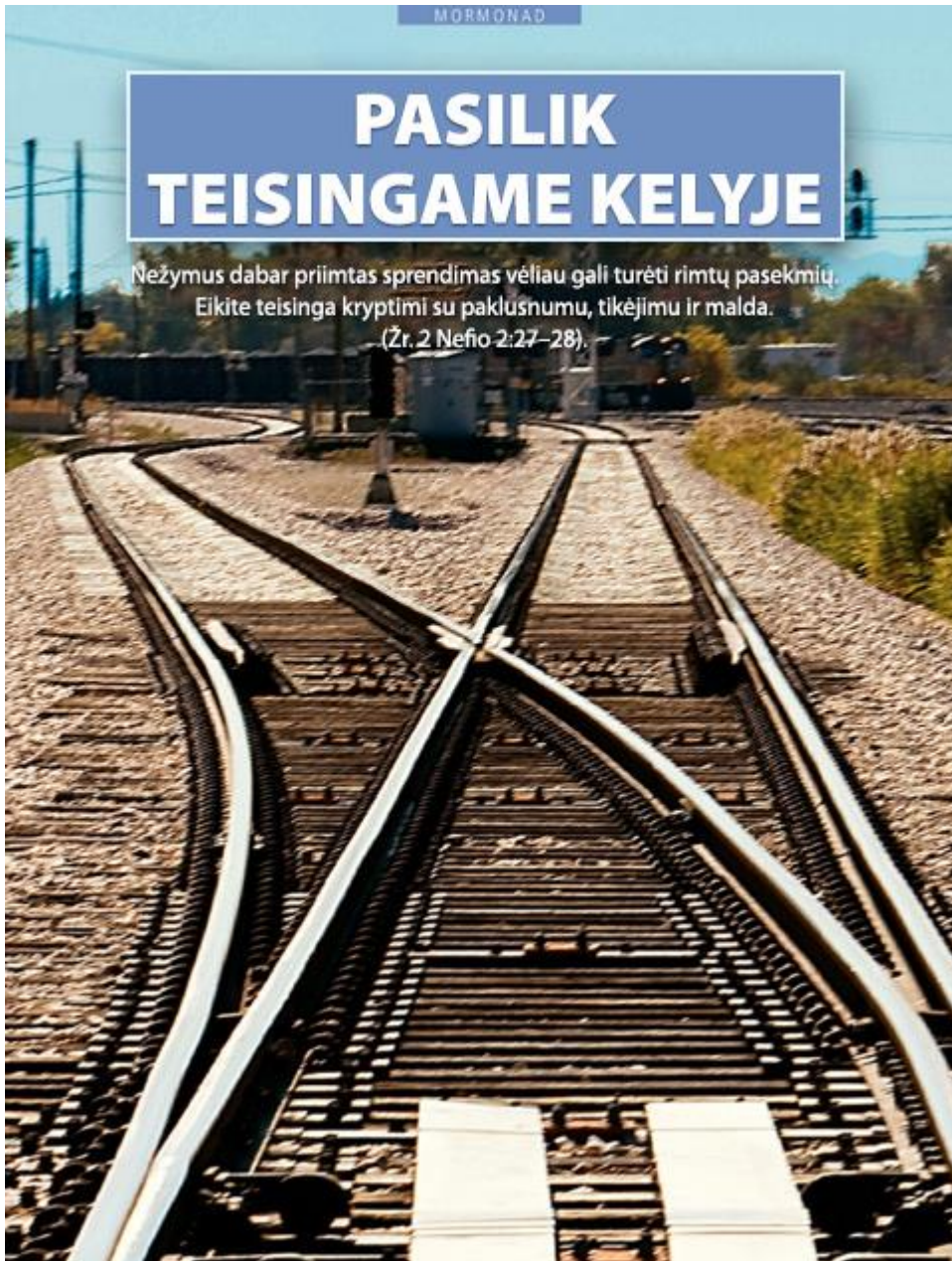


Idėjos šeimos namų vakaro pamokoms

Pasirinkite iš anksto

Daina: „Visada teisingai elgtis rinkis“ (Giesmės, 134)



Veikla

Vaizdo siužetas (anglų k.): „The Three Rs of Choice“

Parodykite šeimai šioje pamokoje pateiktą plakatą. Pasakykite jiems, kad dabar perskaitysite Prezidento Spenserio V. Kimbolo, buvusio Bažnyčios prezidento, teiginį. Jie turi dėmesingai klausytis ir išsiaiškinti, kas plakate parodytame pavyzdyje yra svarbiausia:

„Viena iš pagrindinių užduočių kiekvienam asmeniui yra sprendimų priėmimas. Begalę kartų kasdien mes prieiname kryžkeles ir turime nuspręsti, kuriuo keliu eisime. Kai kurie keliai yra ilgi ir sudėtingi, bet veda mus teisinga kryptimi link svarbiausio tikslo. Kiti yra trumpi, platūs ir malonūs, bet jie veda neteisinga kryptimi. Svarbu, kad mintyse aiškiai matytume savo svarbiausius tikslus, kad netektų blaškytis kiekvienoje kryžkelėje užduodant netinkamus klausimus: „Kuris kelias lengviausias ar maloniausias?“ arba „Kuriuo keliu eina kiti?“ (Teachings of Presidents of the Church: Spencer W. Kimball, „Fortifying Ourselves Against Evil Influences“).

Paklauskite:

- Remdamiesi Prezidento Kimbolo žodžiais pasakykite, kas plakate parodytame pavyzdyje yra svarbiausia? (Mintyse aiškiai matyti savo svarbiausius tikslus.)
- Kodėl? (Kad netektų blaškytis kiekvienoje kryžkelėje užduodant netinkamus klausimus.)
- Kada tinkamas laikas nutarti, kokie mūsų galutiniai tikslai? (Prieš pradėdant kelionę.)
- Kodėl negalime tų sprendimų priimti pakeliui?

Padėkite šeimos nariams įsivaizduoti, kaip būtų sunku nutarti, kur vykti, judant labai greitai, – pavyzdžiui, važiuojant automobiliu, – jei prieš kelionę nepažiūrėjote į žemėlapi ir nenuitarėte, kur suksite kiekvienoje kryžkelėje. Paklauskite:

- Kaip šį pavyzdį apie sprendimų priėmimą galime palyginti su savo gyvenimu?

Leiskite šeimos nariams išsakyti savo mintis. Po to perskaitykite kitą Prezidento Kimbolo teiginio dalį:

„Teisingus sprendimus lengviausia priimti, kai tai darome gerokai iš anksto, mintyse laikydami svarbiausius tikslus. Tai apsaugo nuo kankinimosi kryžkelėje, kai esame pavargę ir stipriai gundomi.

Jaunystėje visiems laikams nusprendžiau, kad niekada neragausiu arbatos, kavos, tabako ar svaigalų. Galiausiai tas tvirtas apsisprendimas daug kartų gelbėjo mane įvairiose situacijose... Laikas nuspręsti, ar tarnausite misijoje, yra žymiai anksčiau, nei tenka rinktis tarp misijos ir karjeros sporte. Laikas nuspręsti, ar tuoksitės šventykloje, yra dar prieš prisirišant prie tokio tikslo neturinčio draugo arba draugės. Laikas nuspręsti laikytis griežto sąžiningumo taisyklių yra dar prieš parduotuvės kasininkei jums duodant per daug gražos. Laikas nuspręsti nevertoti narkotikų yra dar prieš draugui, kuris jums patinka, šaipantis iš jūsų, kad bijote ar esate dievobaimingas. Dabar laikas nutarti, kad nesitenkinsime niekuo mažiau nei amžinasis gyvenimas su mūsų Tėvu, kad kiekvienas mūsų priimamas sprendimas būtų veikiamas pasiryžimo neleisti niekam sutrukdyti pasiekti šį svarbiausią tikslą“ („Decisions: Why It's Important To Make Some Now“, President Spencer W. Kimball).

Šeimos narius paprašykite išvardyti visas Prezidento Kimbolo paminėtas situacijas, dėl kurių iš anksto turime priimti sprendimus. Užrašykite tuos sprendimus. Paklauskite, ar kas nors

gali pateikti daugiau pavyzdžių, kokius sprendimus savo gyvenime turėtume priimti iš anksto. Sąrašą papildykite tais pavyzdžiais.

Paskatinkite šeimos narius savo dienoraščiuose sudaryti savo tikslų, kuriuos jie nori pasiekti dabar ir ateityje, sąrašą ir tą sąrašą prisiminti, kai teks priimti kokį nors sprendimą.

Vaišės: Tešloje kepti persikai



- 1 skardinė (800 g) persikų (supjaustykite, jei jie nėra supjaustyti),
- cinamonas,
- 125 g miltų,
- 1¼ šaukštelio kepimo miltelių,
- ¼ šaukštelio druskos,
- 100 g balto cukraus,
- 1 kiaušinis,
- 55 g ištirpinto sviesto.

Įkaitinkite orkaitę iki 175°C temperatūros. Nusausinkite persikus ir užberkite cinamono. Sudėkite juos į kvadratinę 22 cm skersmens kepimo formą. (Kepimui 22x33 cm dydžio formoje ingredientų padvigubinkite)

Suplakite kiaušinį, cukrų ir miltus iki vientisos masės. Užpilkite ant persikų. Mišinį apšlakstykite tirpintu sviestu. Kepkite apie 45 minutes arba kol įgaus aukso spalvą. Patiekite su plakta grietinėle arba ledais.

Idėjos pamokai mažesniems vaikams

Daina: „Pasirink, kas teisu“ (Vaikiškų dainelių knyga, 82)

Veikla

Šeimos nariams parodykite tokį paveikslėlį:



Paprašykite įsivaizduoti, kad jie stovi ant kelio ir prieš save mato tokią kryžkelę. Paklauskite:

- Kuriuo keliu eitumėte?
- Kodėl?

Šeimai papasakokite, kad daugelis Bažnyčios narių savo kalbose užsimindavo apie vieną įvykį iš pasakojimo apie Alisą Stebuklų šalyje. (Jei turite šią knygą, parodykite ją vaikams ir leiskite apžiūrėti joje esančius paveikslėlius.) Vienoje iš savo kalbų Prezidentas Tomas S. Monsonas sakė:

„Nebūkime tokie neryžtingi kaip Alisa iš [pasakojimo] „Alisa stebuklų šalyje“. Atsimenate, ji priėjo kryžkelę. Prieš ją driekėsi du keliai, vedantys pirmyn, bet priešingomis kryptimis. Prie jos prieina Češyro katinas, kurio Alisa klausia: „Kurį kelią man pasirinkti?“

Katinas atsako: „Tai priklauso nuo to, kur nori nueiti. Jei nežinai, kur nori nueiti, nesvarbu, kurį kelią pasirinksi.“

Skirtingai nei Alisa, visi mes žinome, kur norime nueiti, ir yra svarbu, kuriuo keliu einame, nes pasirkdami savo kelią, mes pasirenkame, kur nueisime“ (Tomas S. Monsonas, „Trys pasirinkimo principai“, 2010 m. spalio visuotinė konferencija).

Paiškinkite vaikams, kad vieta, „kur nueisime“, ir yra žmogaus kelionės tikslas. Kai Prezidentas Monsonas sako, kad žinome, kur norime eiti, jis turi omenyje, kad mes norime sugrįžti pas Dangiškąjį Tėvą. Jis taip pat sako, kad pasirkdami kelią, kuriuo eisime, mes taip pat pasirenkame, kur juo nueisime.

Dabar padėkite tris paveikslėlius su trimis skirtingais daiktais arba daiktų grupelėmis ten, kur baigiasi trys keliai, kuriuos parodėte pamokos pradžioje. Vienas paveikslėlis (daiktas) turėtų

vaizduoti kažką, kas vaikams yra brangu arba trokština – didelį kiekį gardaus maisto arba labai didelį svajonių žaislą, didelį vakarėlį ir pan. Kitas paveikslėlis (daiktas) turėtų vaizduoti gerą dovaną, bet ne tokią gerą, kaip pirmoji. O trečiasis paveikslėlis (daiktas) turėtų vaizduoti kažką kasdieniško – ėjimą miegoti, stiklinę vandens, vaisiaus griežinėlių. Paklauskite vaikų, kokio kelionės tikslo jie norėtų. Paaiškinkite jiems, kad dabar lengva pasirinkti kelią, kai jie mato, kur norėtų patekti.

Tada paprašykite vaikų įsivaizduoti, kad priartėję prie kryžkelės jie pamato, kad trys keliai labai skirtingi. Prie pirmojo apdovanojimo vedantis kelias yra grįstas akmenimis, ir jį kepina saulė, prie antrojo apdovanojimo vedantis kelias yra mišku vedantis takelis, o trečiasis apaugęs žolėmis ir eina per žalią parką, be to per jį galima važiuoti automobiliu. Paklauskite:

- Ar, pamatę kelius iš arčiau, nepanorėtumėte pasirinkti kito kelio?

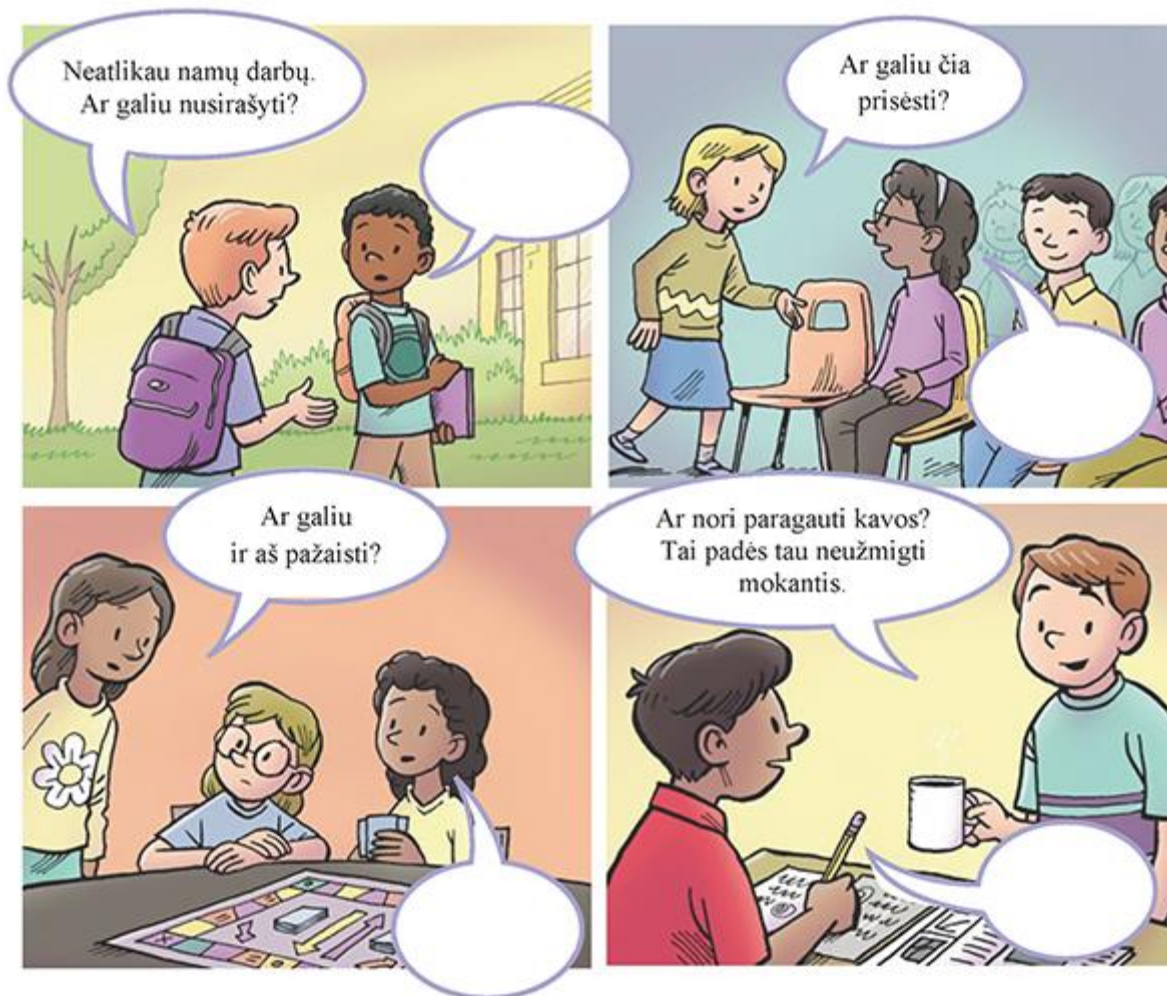
Priminkite šeimos nariams, kad pasirinkę kitą kelią pasirenkame ir kitą kelionės tikslą. Paaiškinkite, kad daug kartų gyvenime mums teks rinktis, koku keliu eisime, o kelias pas Dangiškąjį Tėvą gali būti nelengvas, ir kartais galime panorėti pasirinkti kitą, lengvesnį kelią. Tokiomis akimirkomis galime pamiršti apie savo tikslą.

Prezidentas Monsonas sakė:

„Maldauju jūsų pasiryžti tiesiog čia, tiesiog dabar, nenukrypti nuo kelio, vedančio į mūsų tikslą: amžinąjį gyvenimą su mūsų Tėvu danguje“ (Tomas S. Monsonas, „Trys pasirinkimo principai“).

Parodykite vaikams toliau pateiktą iliustraciją. Padėkite jiems perskaityti tekstą kiekvienoje situacijoje arba perskaitykite garsiai ir paprašykite jų nutarti, kaip jie atsakytų kiekvienoje situacijoje. Pabrėžkite, kad kai kurios situacijos jų gyvenime neįvyks labai greitai (nes, pavyzdžiui, jie nesimoko mokykloje ir jiems nereikia atlikti namų darbų). Bet jei jie dabar nutars teisingai, kai tai nutiks jų gyvenime, jiems bus lengviau priimti teisingą sprendimą.

Pagalvokite drauge apie keletą kitų situacijų, kurios gali įvykti jūsų vaikų gyvenime, kai jiems teks nuspręsti, ką atsakyti arba kaip pasielgti.



Idėjos pamokai vyresniems vaikams

Daina: „Pasirink, kas teisu“ (Vaikiškų dainelių knyga, 82)



Veikla

Kiekvienam šeimos nariui nurodykite po situaciją, kurioje reikia priimti svarbiu Evangelijos principu pagrįstą sprendimą. Kiekvieną situaciją galite aprašyti atskirame lape. Situacijas parinkite pagal šeimos poreikius. Leiskite jiems nuspręsti, kaip jie pasielgtų kiekvienoje situacijoje. Galite paprašyti suvaidinti tas situacijas ir kaip jie pasielgtų. Štai keletas galimų situacijų:

- Draugas pakviečia parūkyti kartu su juo.
- Randate pinigų ir žinote, kad kažkas juos pametė.
- Mama paprašė, kad pažaistumėte su mažąja sesute, kai tuo metu ruošėtės paskaityti.
- Jums nepakanka pinigų nusipirkti kažką, ko labai norite, ir sumokėti visą dešimtinę.

Po to, kai jie aptars, kaip jie pasielgtų, paaiškinkite, kad jei dabar nutars teisingai, patekus į tokią situaciją, jiems bus lengviau priimti teisingą sprendimą. Pasiūlykite jiems pasirinkti su svarbiais principais – pavyzdžiui, santuoka šventykloje, sąžiningu elgesiu, skaisčiu gyvenimu – susijusias situacijas, su kuriomis vieną dieną teks susidurti ir nutarti, kaip jie pasielgs.

Perskaitykite sesers Elainės S. Dalton, buvusios Merginų organizacijos visuotinės prezidentės, kalbos ištrauką:

„Kai buvau mergina, sužinojau, kad kai kurie sprendimai yra priimami tik vieną kartą. Ant mažos lentelės parašiau sąrašą, kuriame surašiau tai, ką visuomet darysiu ir ko niekuomet nedarysiu. Jame buvo tokie dalykai kaip: paklusu Išminties Žodžiui, kasdien melsiuosi, mokėsiu dešimtinę ir niekuomet nepraleisiu pamaldų bažnyčioje. Nusprendžiau tai syki ir tuomet, kai reikėdavo priimti sprendimą, tiksliai žinojau, ką daryti, nes jau buvau nusprendusi, kaip pasielgsiu. Kai mano bendraklasiai sakė: „Vienas stikliukas nepakenks“,

aš nusijuokiau ir atsakiau: „Jau būdama dvylikos nusprendžiau to nedaryti“. Jei iš anksto priimsite sprendimą, tai padės jums būti dorybės sergėtojais. Tikiuosi, kad kiekviena sudarysite sąrašą to, ką visuomet darysite, ir to, ko niekuomet nedarysite. Jį sudarę, įgyvendinkite tai.“ (Elainė S. Dalton, „Doros sergėtojos“, 2011 m. balandžio visuotinė konferencija.)

Aptarkite:

- Kaip jūsų teisingi sprendimai veikia jūsų gyvenimą ir kitų žmonių gyvenimus?
- Kaip nežymūs pasirinkimai padeda pasiekti didesnių tikslų?
- Kaip jums padeda iš anksto priimti svarbūs sprendimai?

Galite perskaityti šį vyresniojo Beno B. Benkso iš Septyniasdešimčių prezidentūros pateiktą pavyzdį:

„Jeigu turite įprotį bjauriai kalbėti, kuo ilgiau taip darysite, tuo sunkiau bus atprasti. Geriau jau dabar pasirinkti kitą kelią, kuris veda į minčių, žodžių ir veiksmy tyrumą, padėsiantį džiaugtis Šventosios Dvasios draugyste. Įsivaizduokite, kaip sunku bus tarnauti misijoje, jeigu į jūsų protą ateis blogi žodžiai tuo metu, kai reikės nuolat būti su Šventąja Dvasia. Jeigu bjauri kalba yra jūsų problema, dabar yra pats laikas pasikeisti“ (Vyresnysis Benas B. Benksas, „Šį kelią vadiname gyvenimu“, 2002 m. balandžio visuotinė konferencija).

Šeimos nariams patarkite sudaryti sąrašą tikslų, kuriuos norėtų pasiekti dabar ir ateityje. Pasakykite jiems, kad priimdami sprendimus jie gali pasižiūrėti į savo tikslų sąrašą.