

Idėjos šeimos namų vakaro pamokoms

Tema: Sekimas Dievo planu

Giesmė: „Tėve iš dangaus tėvynės“ (Giesmės, 162: muzika, natos)

Veikla

Prieš veiklą iškepkite cukrinius sausainukus pagal žemiau pateiktą receptą.

Paašškinkite, kad šeima turės galimybę kepti sausainukus. Tačiau niekas negalės naudotis receptu.

Leiskite šeimos nariams nuspręsti, kokių ingredientų prireiks, kokia bus kepimo temperatūra ir laikas.

Kol sausainukai keps, galite aptarti tokius klausimus:

- Ar sunku tai daryti be recepto?
- Ar visi sutarė rinkdamiesi ingredientus, kepimo temperatūrą ir laiką?

Parodykite iš anksto iškeptus sausainukus. Parodykite receptą ir papasakokite, kaip buvo lengva juos paruošti turint planą (receptą).

Paašškinkite, kad sausainukų kepimą galima palyginti su tikrosios laimės paieška. Daugeliui žmonių sunku atrasti laimę, nes jie neturi „recepto“. Paklauskite:

- Kur galime rasti Dangiškojo Tėvo laimės receptą? (Parodykite Raštus.)

Paliudykite, kad mūsų Dangiškasis Tėvas mus myli ir nori, kad būtume laimingi, taigi laimės receptą patalpino Raštuose.

Perskaitykite tokią prezidento Gordono B. Hinklio citatą:

„Viešpaties kelias yra laimės kelias. „Nelabumas niekada nebuvo laimė“ [Almos 41:10]. Nusižengimas niekada nebuvo laimė. Nuodėmė niekada nebuvo laimė. Nepaklusnumas niekada nebuvo laimė. Laimės kelias – tai sekimas Viešpaties keliu. Tuo tikiu iš visos širdies“ (“Inspirational Thoughts,” Ensign, Aug. 1997).

Paliudykite, kad ne visada lengva pasiekti laimę, bet tai daryti lengviau sekant Jo duotais nurodymais.

Kai sausainukai baigs kepti, leiskite šeimos nariams paragauti ir įvertinti, kaip skiriasi sausainiai!

Vaišės: Cukriniai sausainukai



- 110 g sviesto,
- 200 g cukraus,
- 1 kiaušinis,
- ½ šaukštelio druskos,
- 1 šaukštelis maistinės sodos,
- 250 g miltų,
- ½ šaukštelio vanilės.

Sumaišykite ingredientus, plonai iškočiokite tešlą ir supjaustykite figūrėlėmis. 8 minutes kepkite iki 175°C įkaitintoje orkaitėje.

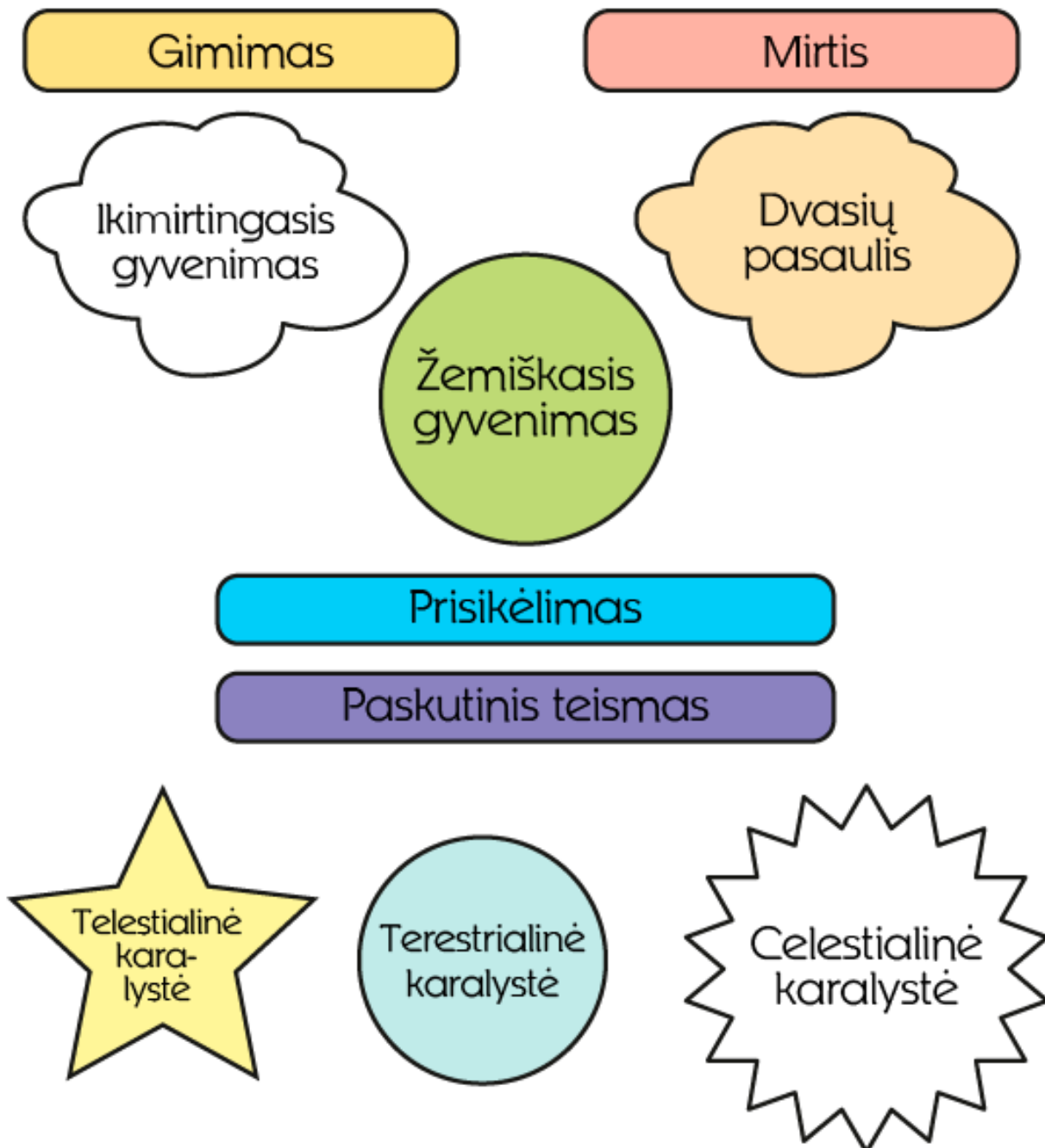
Idėjos pamokai mažesniems vaikams

Giesmė: „Aš danguje gyvenau“
(Vaikiškų dainelių knyga, 140: muzika, atos)

Veikla

Vaizdo siužetas (anglų k. su titrais lietuvių k.): Amžinasis gyvenimas

Prieš pamoką atspausdinkite (pageidautina, spalvotu spausdintuvu) ir sukarpykite šių dviejų rinkinių paveikslėlius.



2-ojo rinkinio paveikslėlius galite priklijuoti prie kietesnio popieriaus, arba kartono.

Ikimirtingasis gyvenimas



Žemiškasis gyvenimas



Dvasių pasaulis



Prisikėlimas



Paskutinis teismas



Telestialinė karalystė



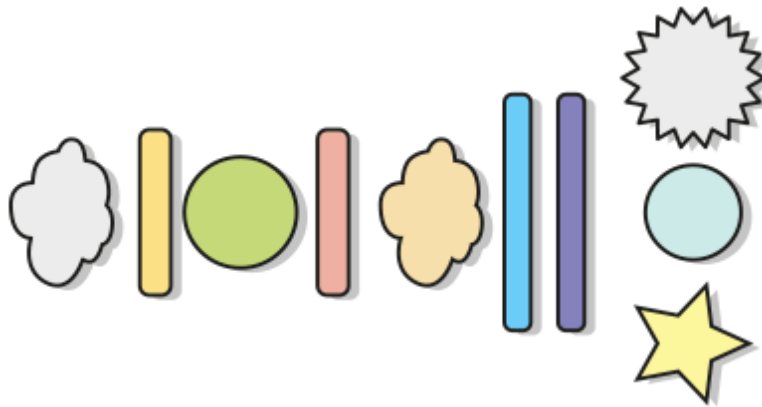
Terrestrialinė karalystė



Celestialinė karalystė



1-ojo rinkinio paveikslėlius sudėliokite ant stalo tokia tvarka:



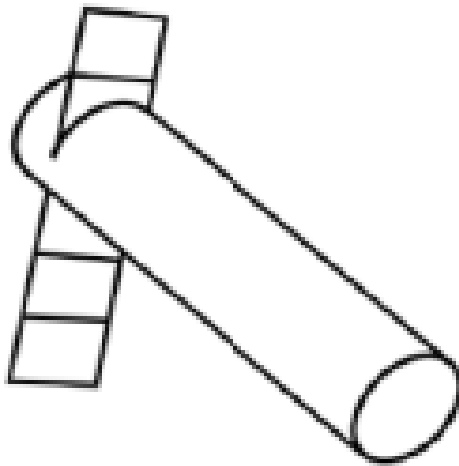
Paduokite vaikui apskritimą su paveikslėliu „Ikimirtingasis gyvenimas“ ir paprašykite jį uždėti ant debesėlio su užrašu „Ikimirtingasis gyvenimas“. Trumpai papasakokite šeimos nariams apie tai, kad prieš gimdami visi gyvenome su Dangiškuoju Tėvu. Paaiškinkite, kad kai mums atėjo laikas gimti mirtingais žmonėmis, mes palikome Dangiškojo Tėvo karalystę ir atėjome į žemę.

Tegu vienas vaikas paveikslėlį su užrašu „Žemiškasis gyvenimas“ padeda ant stalo ant atitinkamo apskritimo. Papasakokite šeimai, kad gimdami mes pamiršome apie ikimirtingąjį gyvenimą. Tai turėjo įvykti, kad galėtume naudoti tikėjimą ir paklusnumą. Trumpai paaiškinkite, jog norėjome gauti kūnus, kad taptume panašesni į Dangiškajį Tėvą. Žemėje įgytos žinios taip pat padeda tapti panašesniems į Jį. Padėkite vaikams suprasti, kad Jėzus padeda mums mokytis ir daryti viską, kas būtina, siekiant tapti panašesniems į Jį.

Tegu vienas vaikas apskritimą „Dvasių pasaulis“ padeda ant debesėlio su užrašu „Dvasių pasaulis“. Pasakykite šeimos nariams, kad po mirties mes gyvename vietoje, vadinamoje dvasių pasauliu. Padėkite vaikams suprasti, kad tai ne bauginanti vieta ir ten vyksta daug svarbių dalykų. Paveikslėlį „Prisikėlimas“ uždėkite ant lapelio su užrašu „Prisikėlimas“ ir paaiškinkite, kad kaip Jėzus buvo prikeltas, mes visi taip pat būsime prikelti, ir mūsų kūnai ir sielos bus visam laikui sujungti. Tada paveikslėlį „Paskutinis teismas“ uždėkite ant lapelio su užrašu „Paskutinis teismas“ ir paaiškinkite, kad tai reiškia, jog jei gyvendami Žemėje elgsimės gerai, gausime daugiau palaiminimų, nei elgdamiesi blogai.

Tegu vaikas padeda tris apskritimus – „Telesialinė karalystė“, „Terestrialinė karalystė“ ir „Celestialinė karalystė“ – į atitinkamas vietas. Paaiškinkite, kad po teismo pagal savo darbus

žemėje mes įžengsime į vieną iš šių trijų karalysčių. Paklauskite, kurioje karalystėje gyvena Dangiškasis Tėvas. Pasakykite vaikams, kad jei jie laikysis įsakymų ir seks Gelbėtojo pavyzdžiu, jie galės įžengti į Celestialinę karalystę. Pasakykite jiems, jog Dangiškasis Tėvas nori, kad mes visi sugrįžtume ir gyventume su Juo amžinai, nes Jis mus labai myli.



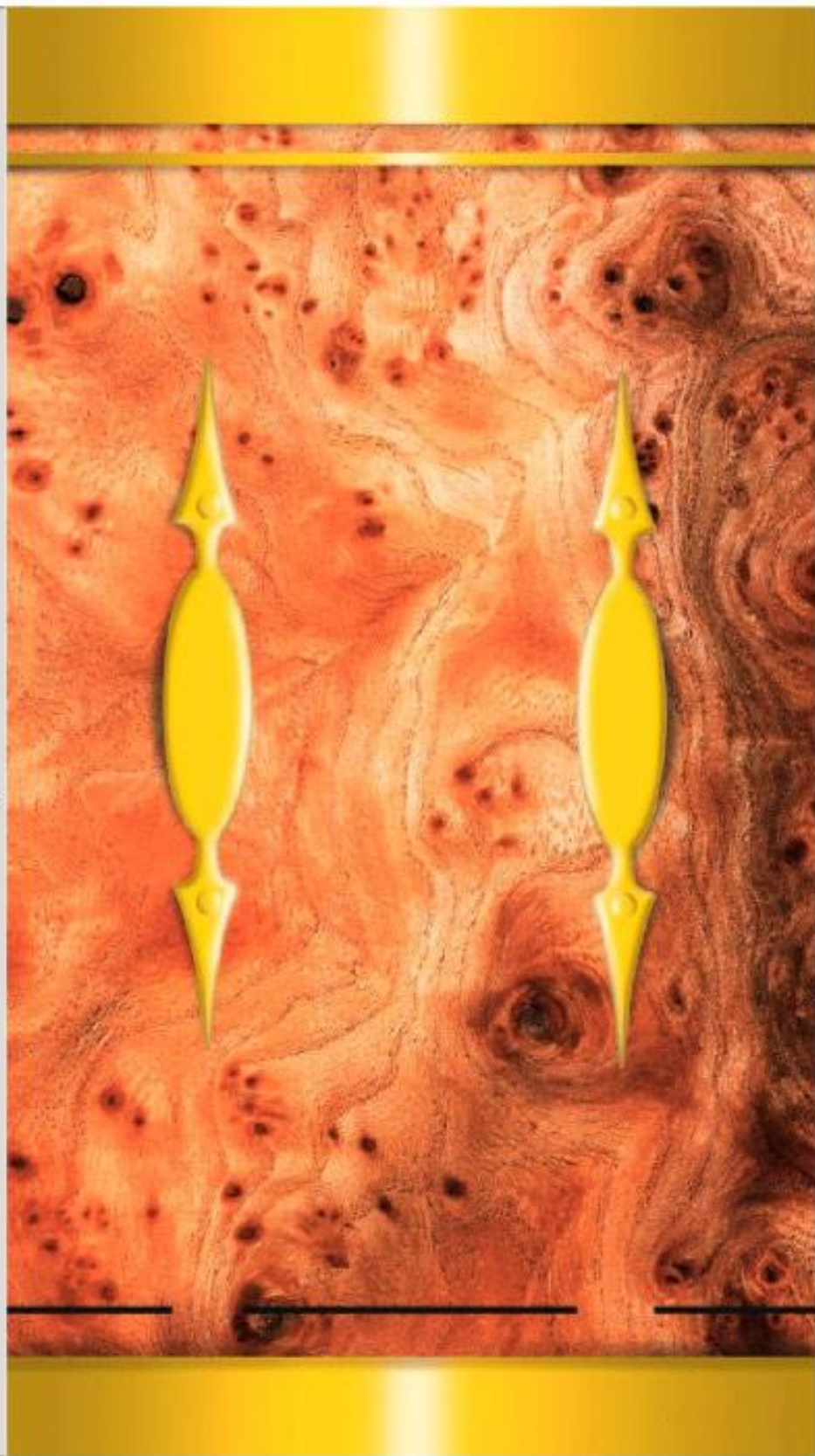
Sužaiskite žaidimą „Ko trūksta?“ uždengdami lapelius su užrašais ir apskritimus servetėle ir pašalindami kokią nors dalį. Pakėlę servetėlę leiskite šeimos nariams atspėti, kokios dalies trūksta. Apžvelkite tos dalies reikšmę pamokoje.

Taip pat galite padaryti tai: Žemiau pateiktą paveikslėlį pritvirtinkite prie kartono iškirpkite didįjį stačiakampį ir juostelę su paveikslėliais. Stora juoda linija pažymėtose vietose stačiakampyje iškirpkite plyšelius.

Stačiakampį susukite į vamzdelį su plyšeliais viename jo gale ir suklijuokite.

Prakiškite juostą su paveikslėliais pro plyšelius vamzdelyje. Žvelgdami į vamzdelį matysite paveikslėlius, iliustruojančius Dangiškojo Tėvo duotą laimės planą.

Priklijuokite



Idėjos pamokai vyresniems vaikams

Giesmė: „Vykdysiu Tėvo planą“

(Vaikiškų dainelių knyga, 186: muzika, natos)

Veikla

Vaizdo siužetas (anglų k. su titrais lietuvių k.): Amžinasis gyvenimas

Prieš pamoką iškepkite du sausainius. Viename turėtų būti didelis kiekis druskos. Jums prireiks dviejų alkanų savanorių. Paklauskite jų: „Kokį sausainį pasirinksite?“ Pasistenkite juos įtikinti, kas sūrusis sausainis yra skaniausias. Galite pasiruošti stiklinę vandens užsigerti tam, kuris atsikąs sūriojo sausainio.

„Nelaimingojo“ savanorio paklauskite:

- „Juk tai nebuvo sąžininga, tiesa? Žinojai, kad čia kažkoks pokštas, bet nebuvai tikras, kuris sausainis yra geras.“
- „Jei būtum žinojęs, kuris sausainis yra saldus, tikriausiai būtum teisingai pasirinkęs, tiesa?“

Paaiškinkite, kad daugybė žmonių per visą savo gyvenimą priima labai daug sprendimų kiekvieną kartą nežinodami, ar ragaus karčių ar saldžių jų vaisių. Ir daugybė žmonių ir organizacijų stengiasi įtikinti mus, kad tai, kas bloga, yra gera, o tai, kas gera, yra bloga. Raštuose mokoma: „Vargas vadinantiems pikta geru, o gerą – piktu, keičiantiems tamsą į šviesą, o šviesą į tamsą, laikantiems karčius dalykus saldžiais, o saldžius dalykus karčiais!“ (Izaijo 5:20)

Paaiškinkite, kad mūsų gyvenimas yra tarsi rinkimasis tarp sūraus ir saldaus sausainio. Paklauskite:

- „Kas mums pasakys, kalbant perkeltine prasme, kokį sausainį reikia valgyti?“

Padėkite šeimos nariams suprasti, kad turime pranašus, Raštus, patriarchalinius palaiminimus, tėvus, Bažnyčios vadovus, maldą ir asmeninį apreiškimą – visa tai nuolat padeda mums sekti didžiuoju Dangiškojo Tėvo duotu laimės planu. Jei tik kreipsime dėmesį ir pasitikėsime tais šaltiniais, galime jausti teisingų poelgių saldumą, laiminantį mus visą gyvenimą.