

## Idėjos šeimos namų vakaro pamokoms

### Tema: Jis prisikėlė!

**Giesmė:** „Prisikėlė!“ (Giesmės, 105: muzika, natos)

### Veikla

**Vaizdo siužetas (anglų k.): Jis prisikėlė**

Pradėkite pamoką užduodami tokį klausimą:

- Kodėl mes švenčiame Velykas? (Nes Jėzus prisikėlė.)
- Kodėl šis įvykis toks svarbus mums? (Jis paruošė kelią, kad ir mes galėtume būti prikelti.)

Surenkite šeimos nariams testą apie Jėzaus Kristaus mirtį ir prisikėlimą. (Užduokite vieną ar du klausimus, kurių niekas negalės teisingai atsakyti).

Testo pavyzdys:

- Kokią savaitės dieną Jėzus buvo nukryžiuotas? (Penktadienį – žr. Jono 19:31.)
- Kokią savaitės dieną Jėzus prisikėlė? (Sekmadienį – žr. Jono 20:1.)
- Kas buvo pirmas mirtingasis, pamatęs prisikėlusį Jėzų? (Marija Magdaliėtė – žr. Jono 16:9.)
- Kiek angelų buvo prie kapo, kai Jėzus prisikėlė? (Du – žr. Jono 20:12.)
- Marija Magdaliėtė Jėzų pavadino „Rabuni“. Ką tas žodis reiškia? („Mokytoju“ – žr. Jono 20:16.)
- Koks buvo vardas vienos iš moterų, kurios nuėjo prie kapo su Marija Magdaliete. (Joana, Jokūbo motina Marija – žr. Luko 24:10.)
- Koks buvo vardas vieno iš žmonių, kuriems Jėzus pasirodė kelyje į Emausą. (Kleopas – žr. Luko 24:18.)

Pasakykite šeimos nariams, kad kadangi juos mylite ir kadangi visi jie labai stengėsi, duosite jiems po skanėstą, nežiūrint į tai, kad jie teisingai atsakė ne į visus klausimus. Šią situaciją palyginkite su Dangiškuoju Tėvu ir Jėzumi. Kadangi jie mus labai myli, jie parūpino mums kelią sugrįžti pas juos, net jei mes ir nedarome visko 100 procentų teisingai. Per Jėzų Kristų ir Jo Apmokėjimą, net ir kai mūsų pastangos nėra visiškai tobulos, mes vis vien galime gauti geriausią „skanėstą“ – amžinąjį gyvenimą.

Perskaitykite Jono 3:16. Paklauskite:

- Koks geriausias būdas parodyti Dangiškajam tėvui ir Jėzui savo dėkingumą už viską, ką jie dėl mūsų padarė?

Perskaitykite Jono 3:15. Paliudykite, kad Dangiškasis Tėvas ir Jėzus myli mus taip stipriai, kad jie parūpino mums kelią sugrįžti pas juos.

## Vaišės: Batonėliai su šokoladu



- 100 g margarino,
- 200 g šviesaus rudojo cukraus,
- 125 g paprasto cukraus,
- 3 kiaušiniai,
- 250 g miltų,
- ¼ šaukštelio druskos,
- 1 šaukštelis kepimo miltelių,
- 170 g šokolado gabaliukų (arba susmulkinta šokolado plytelė),
- 110 g graikinių riešutų (pasirinktinai).

Sumaišykite ingredientus ir supilkite į riebalais suteptą 22x33 cm dydžio skardą. 20 minučių kepkite iki 175°C įkaitintoje orkaitėje. Baigę kepti, supjaustykite batonėliais.

## Idėjos pamokai mažesniems vaikams

**Giesmė:** „Jėzus prisikėlė“ (Vaikiškų dainelių knyga, 44: muzika, atos)

## Veikla

**Vaizdo siužetas (anglų k.):** Jis prisikėlė

Spalvinimo puslapis: Marija prie kapo

Prieš pamoką pasiruoškite pirštinei. Taip pat pasigaminkite dėlionę iš savo piešinio arba iškirpę Jėzaus paveikslėlį iš žurnalo ir sukarpę jį į skirtingų formų dalis.

Tegu vaikai surenka dėlionę. Jiems dėlioiant paklauskite, ką jie žino apie Prisikėlimą. Pakalbėkite, kaip, Jėzui mirus, Jo dvasia paliko kūną. Jo kūnas buvo padėtas į kapą (mažą patalpą, įrengtą uolėtoje kalvoje). Po trijų dienų Jis prisikėlė, o tai reiškia, kad jo kūnas ir dvasia vėl susijungė. Tada jis pakilo į dangų. Jis prisikėlė iš mirusiųjų.

Paaiškinkite: Mus visus sudaro dvi dalys: kūnas ir dvasia. Jūs galite matyti ir paliesti kūną. Jis gali judėti ir kalbėti bei daryti daugybę nuostabių dalykų. Dvasios negalite matyti, bet ji taip pat yra.

Paprašykite vaikus papūsti į savo rankas. Paklauskite:

- Ar matote orą?

Paaiškinkite: mes jo nematome, bet žinome, kad jis ten yra.

Paimkite pirštinę ir paaiškinkite, kad ji simbolizuoja jūsų kūną, o ranka yra jūsų dvasia. Užmaukite pirštinę ant rankos. Paaiškinkite, kad mūsų kūne būtinai turi būti dvasia, nes kitaip jis nebūtų gyvas ir negalėtų judėti. Kai ateina laikas mirti, dvasia palieka kūną ir grįžta pas Dievą, sukūrusį mūsų dvasias.

Nusimaukite pirštinę. Parodykite, kad kūnas yra nebegyvas. Paaiškinkite, kad kai mūsų pažįstamas žmogus miršta, jis vis dar egzistuoja, bet tik kaip dvasia. Dvasių negalime matyti, bet žinome, kad jos yra. Kūnas lieka čia žemėje, kol ateina prisikėlimo laikas. Paklauskite:

- Kas yra prisikėlimas? (Kai mūsų dvasios vėl susijungia su mūsų kūnais.)

Vėl užmaukite pirštinę ant rankos. Paaiškinkite, kad kai žmogus bus prikeltas, dvasia ir kūnas liks kartu amžinai ir niekada nebebus atskirti. Kai Jėzus buvo prikeltas, Jis padarė taip, kad ir mums tapo įmanoma prisikelti. Liūdna, kad žmonės, kuriuos mylime, miršta, nes tai reiškia, kad ilgai nesimatysime. Bet mes žinome, kad vėl vieną dieną susitiksim savo draugus ir šeimos narius, nes Jėzus buvo prikeltas, ir mes taip pat būsime prikelti.

## Idėjos pamokai vyresniems vaikams

**Giesmė:** „Ar tikrai Jėzus vėl gyvas?“

(Vaikiškų dainelių knyga, 45: muzika, natos)

**Vaizdo siužetas:** Jis prisikėlė

Prieš pamoką paruoškite du baltus helio pripildytus balionus ir plastikinį pirkinį maišelį.

Paaiškinkite: Kadangi Kristus buvo prikeltas, mes visi taip pat būsime prikelti. Kai mes mirsime, vėliau mūsų dvasios ir kūnai, kaip ir Jėzaus Kristaus, bus sujungti visam laikui.

Bet tarp mūsų ir Kristaus yra vienas esminis skirtumas: Kristus buvo be nuodėmės, o mes visi darėme klaidų ir nusidėjome Dievui.

Parodykite du balionus ir paaiškinkite, kad vienas simbolizuoja mus, o kitas – Jėzų Kristų. Ant vieno baliono užmaukite pirkinį maišelį, kad simbolizuotų nuodėmes. Tada paleiskite abu balionus skristi. Vaikai greitai pastebės, kad nors mūsų balionas kyla, jis nesugebės pasiekti Kristaus baliono. (Nes niekas nešvarus negali gyventi su Dievu. 1 Nefio 10:21)

Paklauskite vaikų, kaip mes galime tai pakeisti. (Turime atsikratyti nuodėmių, kad kai būsime prikelti, vėl galėtume būti su Kristumi ir likti Jo akivaizdoje amžinai. O, norėdami tai padaryti, turime atgailauti.)

Trumpai pakalbėkite, ką reiškia atgailauti. Pabrėžkite, kad atgaila vyksta tik dėka Kristaus.

Nuimkite maišelį nuo pirmojo baliono ir pademonstruokite, kad po atgailos ir prisikėlimo mes galėsime prisijungti prie Kristaus ir likti kartu su juo amžinai.

Paaiškinkite: To mes visi trokštame – jaustis lengvi, laimingi ir laisvi, kaip tas balionas, kad galėtume būti amžinai su tais, kuriuos mylime. Tai laiminga nuostabi Velykų žinia ir pažadas, kuriuo galime pasitikėti ir kiekvieną dieną jį taikyti jį savo gyvenime.