

Idėjos šeimos namų vakaro pamokoms

Tema: Pakelkite savo šviesą

Idėjos pamokai

Giesmė: „Dieviška šviesa“ (Giesmės, 173: muzika, atos)

Veikla



Prieš veiklą įjunkite žibintuvėlį ir paslėpkite jį ten, kur jūsų šeima jo nepastebėtų.

Veiklos pradžioje šeimai pasakykite, kad kažkur kambaryje yra paslėptas žibintuvėlis. Paprašykite jų nepaliekant vietų pasakyti, kur jis yra. Paprašykite, kad kas nors išjungtų šviesą kambaryje. Ar dabar šeima gali matyti, kur yra žibintuvėlis? Paklauskite:

- Kodėl jį greičiau pastebėjote kambaryje išjungus šviesą?

Savo šeimai paaiškinkite, kad gyvename vis tamsėjančiame pasaulyje. Pasauliui tamsėjant, mūsų šviesa aplinkiniams taps daug ryškesnė.

Kartu su šeima perskaitykite Filipiečiams 2:15 ir Mato 5:14–16. Paklauskite:

- Ką Gelbėtojas prašo daryti?
- Kas yra toji šviesa, kurią turime iškelti?
- Kaip reikia iškelti tą šviesą?

Perskaitykite šiuos prezidento Tomo S. Monsono žodžius:

„Kiekvienas iš mūsų į žemę atėjome turėdami Kristaus Šviesą. Jei seksime Gelbėtojo pavyzdžiu ir gyvensime, kaip Jis gyveno ir mokė, tai mūsų šviesa skaisčiai švies mums ir nušvies kelią kitiems“ (Tomas S. Monsonas, „Būkite pavyzdžiu ir šviesa“, 2015 m. spalio visuotinė konferencija).

Paiškinkite, kad prezidentas Monsonas savo kalboje taip pat nurodo šešias tikinčiojo savybes, „kuriomis leis šviesti mūsų šviesai.“

Tegu jūsų šeima perskaito arba pasižiūri prezidento Monsono 2015 m. spalio visuotinės konferencijos kalbą „Būkite pavyzdžiu ir šviesa“ ir suranda, kokios tai savybės ir kaip jas išsiugdyti. Paklauskite, ką jie rado, ir jų atsakymus surašykite tokiu būdu:

Būk pavyzdžiu:

- savo kalba – su kitais kalbėk rodydamas meilę ir pagarbą,
- meile – padėk vienišiams, sergantiems arba nusiminusiems ir pakylėk jų dvasią,
- dvasia – būk malonus, dėkingas, atlaidus,
- tikėjimu – skaityk Raštus, studijuok ir apmąstyk juos. Per maldą bendrauk su Dangiškuoju Tėvu,
- tyrumu – lik švarus kūnu, protu ir dvasia.

Paraginkite šeimos narius atminti šią svarbią pareigą – laikyti iškėlus savo šviesą.

Paskatinkite juos pasirinkti vieną veiksmažodį iš jūsų sudaryto sąrašo ir lavinti jį, kad jų šviesa švytėtų ryškiau. Savo sprendimus apie veiksmažodį ir savybę, kuriuos ruošiasi lavinti, jie gali užsirašyti dienoraščiuose arba ant popieriaus lapelių. Pavyzdžiui: „Stropiau **studijuosiu ir apmąstysiu Raštus**, kad šviesčiau **tikėjimu**“ arba „Būsiu **dėkingesnė**, kad šviesčiau **dvasia**“.

Šeimos narius paprašykite papasakoti, kaip jie arba jų pažįstamas žmogus turėjo „galimybę būti šviesa kitų gyvenime – ar tai būtų [jų] šeimos nariai ir draugai, ar [jų] kolegų darbe, šiaip pažįstami, ar visiškai nepažįstami“ (žr. Tomas S. Monsonas, „Būkite pavyzdžiu ir šviesa“)

Vaišės: Nekepti sausainių tešlos triufeliai

Tešlai:

- 110 g nesūdyto kambario temperatūros sviesto
- 160 g šviesiai rudo cukraus

- 1 šaukštelis vanilės
- 160 g miltų
- ½ šaukštelio druskos
- 4 šaukštai pieno
- 170 g pusiau saldaus šokolado gabalėlių



Šokoladiniam glaistui:

- 340 g išlydyto juodojo šokolado

Tešlos ingredientus sumaišykite, suformuokite rutuliukus ir pamirkykite lydytame šokolade.

Idėjos pamokai mažesniems vaikams

Giesmė: „Jėzus nori, kad būčiau Jo spindulys“
(Vaikiškų dainelių knyga, p. 38: muzika, natos)



Prieš veiklą įjunkite žibintuvėlį ir paslėpkite jį ten, kur jūsų šeima jo nepastebėtų.

Veiklos pradžioje šeimai pasakykite, kad kažkur kambaryje yra paslėptas žibintuvėlis. Paprašykite jų nepaliekant vietų pasakyti, kur jis yra. Paprašykite, kad kas nors išjungtų šviesą kambaryje. Ar dabar šeima gali matyti, kur yra žibintuvėlis? Paklauskite:

- Kodėl žibintuvėlį greičiau pastebėjote kambaryje išjungus šviesą?

Šeimai paaiškinkite, kad šiame pavyzdyje šviesa simbolizuoja gerą Jėzaus Kristaus įtaką. Tamsa simbolizuoja blogą Šėtono įtaką. Gyvename vis tamsėjančiame pasaulyje. Tačiau mes galime padėti Jėzui, kad Jo šviesa švytėtų.

Įjunkite žibintuvėlį. Duokite vaikui jį palaikyti, kol garsiai skaitysite Mato 5:16. Paaiškinkite, kad Jėzus dabar negyvena žemėje. Bet galime leisti jo šviesai šviesti – galime nešti Jo šviesą. Mes galime daryti tai, ką Jis darytų, jei būtų čia. Esame tarsi saulės spinduliai. O saulė yra Jėzus.

Paprašykite vaikus nupiešti saulę su spinduliais ir sugiedoti drauge giesmę „Jėzus nori, kad būčiau Jo spindulys“. Sugiedokite, net jei giesmę jau giedojote pamokos pradžioje.

Leiskite vaikams pasipraktikuoti būti pavyzdžiu – sudainuokite dainelę „Jurgelis, meistrėlis“. Visi dainuoja: „Jurgeli meistrėli, mokyk savo vaikus, Jurgeli meistrėli, mokyk savo vaikus“. Centre stovintis vadovas rodo kokį nors veiksmą, o visi einantys ratu jį atkartoja dainuodami žodžius: „O jūs, vaikai, taip darykit, kaip Jurgelis daro“. Žiūrėkite, kad visi turėtų galimybę pabūti vadovu.

Baigę žaisti paaiškinkite, kaip svarbu būti pavyzdžiu ir atminti, kad pamatę mūsų pavyzdį žmonės galį jį pakartoti. Ir jei mes Jėzaus šviesą nešime į šį pasaulį ir žmonės kartos mūsų veiksmus, jie taip pat taps spinduliais, o pasaulis taps daug šviesesnis.

Idėjos pamokai vyresniems vaikams

Idėjos pamokai vyresniems vaikams

Giesmė: „Šviesiu“ (Vaikiškų dainelių knyga, p. 96: muzika, natos)

Veikla



Prieš veiklą įjunkite žibintuvėlį ir paslėpkite jį ten, kur jūsų šeima jo nepastebėtų.

Veiklos pradžioje šeimai pasakykite, kad kažkur kambaryje yra paslėptas žibintuvėlis. Paprašykite jų nepaliekant vietų pasakyti, kur jis yra. Paprašykite, kad kas nors išjungtų šviesą kambaryje. Ar dabar šeima gali matyti, kur yra žibintuvėlis? Paklauskite:

- Kodėl jį greičiau pastebėjote kambaryje išjungus šviesą?

Savo šeimai paaiškinkite, kad gyvename vis tamsėjančiame pasaulyje. Pasauliui tamsėjant, mūsų šviesa aplinkiniams taps daug ryškesnė.

Kartu su šeima perskaitykite Filipiečiams 2:15 ir Mato 5:14–16. Paklauskite:

- Ką Gelbėtojas prašo daryti?
- Kas yra toji šviesa, kurią turime iškelti?
- Kaip reikia iškelti tą šviesą? (Daryti tai, ką darytų Jėzus.)

Paiškinkite, kad kartais patys to nesuvokdami esame kam nors pavyzdys. Dažnai kas nors stebi mūsų veiksmus, o mes to nežinome. Paklauskite:

- Kokias savybes norėtumėte, kad žmonės jūmyse pastebėtų?
- Kas jums sektinas pavyzdys? Kodėl?

Parodykite šeimai šioje pamokoje pateiktą paveikslėlį. Galite rasti jį šiuo adresu ir atsispausdinti prieš pamoką: <https://www.lds.org/media-library/images/lighted-lighthouse-796662?lang=eng>

Paklauskite:

- Ką čia matote?

- Kodėl jūrininkams reikia švyturio?

Paiškinkite, kad prezidentas Monsonas moko, jog Bažnyčios jaunimas „yra pašauktas būti šventyklos švyturiais ir atspindėti Evangelijos šviesą vis tamsėjančiam pasauliui.“ Jis taip pat mokė, kad visi mes, kaip Dievo vaikai, esame šviesos vaikai. Sekdami mūsų Gelbėtoju Jėzumi Kristumi mes galime gauti dar daugiau šviesos. Jėzus Kristus ir Dangiškasis Tėvas myli mus ir nori, kad šviestume kitiems ir vestume juos pas Kristų. Galime šviesti tiesiog būdami savimi, kai laikomės įsakymų – meldamiesi ir skaitydami Raštus (žr. *Liahona*, August 2015, Thomas S. Monson, “Stand as a light”).



Atspausdinkite kiekvienam vaikui po šios iliustracijos kopiją (arba galite pasiūlyti vaikams patiems nupiešti švyturį ir žvaigždes). Paprašykite vaikus į tuščias žvaigždes užrašyti idėjas, kaip jie galėtų šviesti kitiems sekdami Jėzaus Kristaus pavyzdžiu. Tegu vaikai nuspalvina tas žvaigždes.