

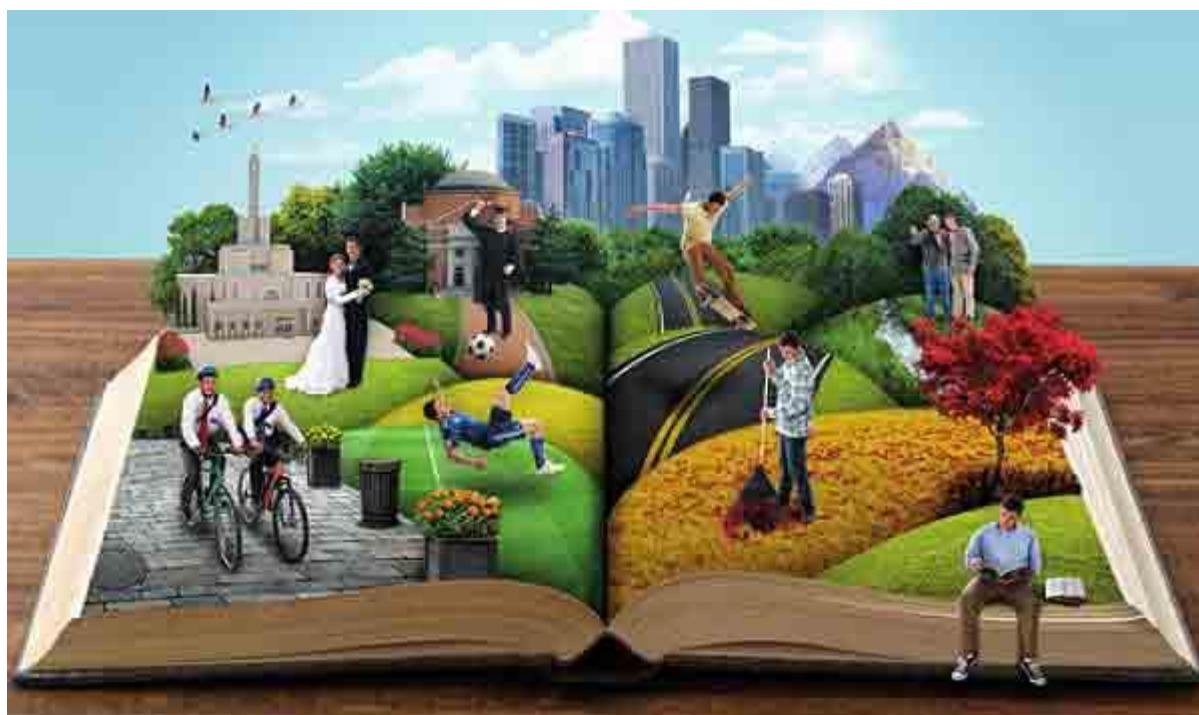
## Idėjos šeimos namų vakaro pamokoms

### Tema: Prioritetų nustatymas

Idėjos pamokai

Giesmė: „Elkis teisiai“ (Giesmės, 132: muzika, natos)

### Veikla



Vaizdo siužetas (anglų k.): Neturėsi kitų dievų

Paprašykite šeimos narius įsivaizduoti, kad jie pateko į tokią situaciją:

Jūsų namai dega. Ką visų pirma darytumėte: išneštumėte baldus, gelbėtumėte šeimos narius, išneštumėte televizorių ir kompiuterį, gelbėtumėte pinigus ir dokumentus? Kodėl pasirinkote būtent tai?

Kartu su šeimos nariais aptarkite, kad svarbūs yra visi tie dalykai, bet svarbiausia išgelbėti šeimos narius, taigi tai turėtumėte padaryti visų pirma.

Paiškinkite, kad tokioje situacijoje pasirinkti labai lengva. Tačiau mums kasdien tenka spręsti, ką tądien daryti svarbiausia, ir dažnai mums sunku priimti teisingą sprendimą.

Šeimos narių paprašykite kuo detaliau surašyti, ką jie veikė per pastarąsias porą dienų. Tegul trumpam jie atideda tuos sąrašus į šalį.

Paaiškinkite, kad svarbiausias dalykas šiame gyvenime yra daryti tai, kas padės mums sugrįžti pas Dangiškąjį Tėvą. Mums įsakyta visų pirma stengtis įtvirtinti Dievo karalystę (žr. Mato 6:33). Šeimos narių paklauskite:

- Ką tokio darote kasdien, kas jums ar kitiems žmonėms padėtų sugrįžti pas Dievą?

Jie gali paminėti tokius veiksmus, kaip tarnavimas žmonėms, laiko leidimas su šeima, stropumas mokykloje arba darbe, rūpinimasis, kad namuose būtų švaru ir malonu gyventi, Raštų studijavimas, Bažnyčios lankymas, malda, pasninkas.

Šeimos narių paprašykite pažvelgti į jų sukurtus praėjusių poros dienų nuveiktų darbų sąrašus ir išsiaiškinti, ką tie sąrašai sako apie jų prioritetus. Ar jie darė tai, kas svarbiausia, ar didžiąją laiko dalį praleido darydami tai, kas nėra išties svarbu?

Galite paprašyti šeimos narius sudaryti sąrašus darbų, kuriuos jie norėtų daryti, kad padėtų sau ir kitiems sugrįžti pas Dangiškąjį Tėvą. Tada jie gali suplanuoti savo laiką kitai savaitei, būtinai įtraukdami ką tik išvardintus svarbius darbus.

Kitą vakarą galite įvertinti, kaip sekasi vykdyti savo planus.

Paliudykite, kad Dievas padeda mums, kai stengiamės gyventi teisiai.

### **Papildomas patarimas**

Jei šeimos nariai supranta, galite juos pakviesti pasižiūrėti filmuką „Laiko dovana“ [rusų](#) arba [anglų](#) kalba ir rasti, kas tame vaizdo siužete parodytai moteriai padėjo nustatyti gyvenimo prioritetus. Paprašykite šeimos narius pasidalinti savo pastebėjimais.

## **Vaišės: Šokoladinis pyragas su kefyru**

- Kefyras – 250 ml
- Cukrus – 200 g
- Miltai – 125 g
- Soda – 1/2 arbat. šaukštelio
- Kakavos milteliai – 2 valg. šaukštai

Ingredientus sumaišykite palaipsniui, suplakite šakute.

Viską supilkite į riebalais išteptą skardą. 40–50 minučių kepkite iki 200°C įkaitintoje orkaitėje.

## Idėjos pamokai mažesniems vaikams

### Idėjos pamokai mažesniems vaikams

**Giesmė:** „Pasirinki, kas teisu“ (Vaikiškų dainelių knyga, 82: muzika, natos)

### Veikla



Prieš pamoką pasiruoškite paveikslėlius su šeimos narių mėgstamu maistu. Jei galite, paruoškite valgomus produktus. Prireiks 5–10 paveikslėlių arba produktų. Paruoškite po rinkinį kiekvienam šeimos vakaro dalyviui. Taip pasiruoškite viską, ko reikės vaizdinei pamokai: apelsinus (arba kitus didesnius daiktus – teniso kamuoliukus, graikinius riešutus, didesnius akmenis), ryžius (arba kitus smulkesnius dalykus – žirnius, smėlį, smulkius akmenėlius) ir stiklainį. Pasipraktikuokite atlikti vaizdinę pamoką, kad matytumėte, kiek didelių ir mažų daiktų jums reikės, kad pripildytumėte stiklainį.

Pamoką pradėkite tokia užduotimi:

Produktų arba paveikslėlių rinkinius padėkite prieš kiekvieną pamokos dalyvį. Paprašykite įsivaizduoti, kad jie turi tik vieną minutę pavalgyti. Jie turi suprasti, kad per tokį trumpą laiką visų produktų jie suvalgyti nespės. Paprašykite juos sudėti maistą eilės tvarka: tai, ką jie suvalgytų iš pradžių, ką valgytų po to ir t.t. Skirkite tam vieną minutę.

Paprašykite, kad šeimos nariai parodytų, kaip atliko užduotį. Paklauskite:

- Kaip nusprendėte, ką valgyti pirmiausia?
- Ar buvo sunku apsispręsti?

Paiškinkite, kad dažnai gyvenime tenka rinktis, ką daryti pirmiausia, o ką po to. Kartais tiesiog neturime pakankamai laiko padaryti viską, ką turime atlikti tą dieną. Kai kurių dalykų nesirenkame – juos padaryti tiesiog privalome. Tai vadiname „rutina“.

Kartu su šeima aptarkite, ką jie paprastai veikia kiekvieną dieną. Galite kartu piešti tuos darbus vaizduojančius piešinius arba prieš pamoką pasiruoškite paveikslėlius. Štai keli pavyzdžiai:



Pabrėžkite, kad kai kurie veiksmai yra labai svarbūs. Turime tai daryti vien dėl to, kad palaikytume savo gyvybę (miegas, valgymas ir gėrimas). Kitus darome tam, kad būtume švarūs ir sveiki (maudymasis po dušu, dantų valymas, rytinė mankšta, pasivaikščiojimai). Turime namų ruošos darbus. Tėvai (arba vienas iš jų) eina į darbą, vaikai lanko mokyklą arba užsiėmimus. Kartais turime laiko daryti, ką tik panorėję.

Bet yra dalykai, kurie mūsų kasdienybę ir netgi visą gyvenimą padaro laimingą ir sėkmingą. Dievas mums pasakė, kokie dalykai mūsų gyvenime turi užimti pirmą vietą.

Parodykite paveikslėlį su Moze, laikančiu lenteles su įsakymais.



Pasakykite vaikams, kad Mozė buvo didis pranašas. Ant kalno jis kalbėjosi su Dievu. Ir Dievas davė jam dešimt pagrindinių įsakymų. Pirmieji du moko, kad Dievui visados turime skirti pirmą vietą savo gyvenime.

Spręsdami, kuo užsiimti gyvenime, visų pirma turime pagalvoti apie tai, kas padės mums priartėti prie Dievo ir vieną dieną gyventi su Juo kartu. Paklauskite:

- Ką galime daryti, kad Dievas mums būtų pirmoje vietoje?

Padėkite šeimos nariams sudaryti dvasingų veiksmų sąrašą, pvz.: malda, Raštų studijavimas, Bažnyčios lankymas.

Praveskite vaizdinę pamoką. Šeimos nariams parodykite stiklainį ir pasakykite, kad jis simbolizuoja mūsų gyvenimą. Parodykite apelsinus (ar kitus stambius daiktus) ir paaiškinkite, kad jie simbolizuoja veiksmus, kurie pakviečia Dievą į mūsų gyvenimą. Parodykite ryžius (ar kitus smulkius daiktus) ir paaiškinkite, kad jie simbolizuoja kitus mūsų gyvenimo užsiėmimus. Pademonstruokite, kad pirma supylus į stiklainį ryžius, apelsinai į jį nebetilps. Bet jei pirma sudėsite apelsinus, ryžiai tilps, subyrėję tarp apelsinų.

Paaiškinkite, kad jei pirma darome rutininius darbus ir tai, kas yra smagu, Dievui mūsų gyvenime laiko nebeliks. Tačiau, jei gyvenimą visų pirma užpildysime Dievui skirtais darbais, liks pakankamai laiko visiems kitiems darbams, kuriuos turime padaryti. Būsime laimingesni, ir Dievas mus laimins.

## Idėjos pamokai vyresniems vaikams

**Giesmė:** „Pasirinkti, kas teisu“ (Vaikiškų dainelių knyga, 82: muzika, natos)

### Veikla

Vaizdo siužetas (anglų k.): Neturėsi kitų dievų

Pradėkite pamoką užduodami tokį klausimą:

- Kaip suprantate žodį „prioritetas“?

Kad padėtumėte vaikams suprasti šį žodį, pateikite tokius pavyzdžius:

- Įsivaizduokite, kad gausiai turite mėgstamo maisto ir tik minutę pavalgyti. Kaip nuspręsite, ką valgyti pirmiausia?
- Jūsų namai dega. Ką visų pirma darytumėte? Išneštumėte baldus, gelbėtumėte šeimos narius, išneštumėte televizorių ir kompiuterį, gelbėtumėte pinigus ir dokumentus? Kodėl pasirinkote būtent tai?

Paiškinkite, kad prioritetas – tai, ką iškeliate aukščiau viso kito. Tai ne rinkimasis tarp gėrio ir blogio.

Parodykite vyresniojo Dalino H. Oukso nuotrauką. Pasakykite šeimai, kad 2013 metų spalio visuotinėje konferencijoje vyresnysis Dalinas H. Ouksas iš Dvylikos Apaštalų Kvorumo mokė, kad Dievas yra mūsų pirmas ir didžiausias prioritetas, kaip teigiama pirmuose dviejuose iš Dešimties Įsakymų:

„Neturėsi jokio kito Dievo prieš mane. Nedirbsi sau drožinio nei jokio paveikslo, panašaus į tai, kas yra aukštai danguje, čia, žemėje, ir vandenyse po žeme. Nesilenksi jiems ir negarbinsi jų, nes aš, Viešpats, tavo Dievas, esu pavydulingas Dievas“ (Išėjimo 20:3–5; žr. Dalinas H. Ouksas, „Neturėk kitų dievų“ 2013 m. spalio *visuotinė konferencija*).

Sužaiskite tokį žaidimą: Viename kambario gale pastatykite Jėzaus Kristaus paveikslėlį. Už poros žingsnių pažymėkite liniją, prie kurios vienas šalia kito sustos jūsų šeimos nariai.

Pasiruoškite lėkštę ir daug popieriaus lapelių. Ant kiekvieno lapelio užrašykite sprendimą, kuris priartins žmogų prie Kristaus, arba sprendimą, kuris nutolins. Dalį galite paruošti prieš pamoką ir galite paprašyti, kad šeimos nariai padėtų paruošti likusius lapelius, įrašydami šeimai aktualius pavyzdžius. Tegu daugiau popierių būna su gerais sprendimais, nei su blogais. Paiškinkite, kad ne visose situacijose renkama tarp gėrio ir blogio. Kartais tenka rinktis tarp to, kas gerai, geriau ir geriausia. Kai kuriose situacijose pasirinkimo nėra – dalyviai turi nuspręsti, kaip pasielgti tokiu atveju.

Čia yra keletas idėjų pradžiai:

- Ryte pasimeldžiau, nors pabudau be nuotaikos.

- Nepabaigiau ruošti namų darbų ir nutariau juos atlikti ryte, kad spėčiau prieš eidamas miegoti pastudijuoti Raštus.
- 
- Noriu tapti geru dainininku (-e), bet susitikti su vokalo repetitore galiu tik tada, kai vyksta šeimos namų vakaras. (Priimkite sprendimą)
- Mano telefonas sulūžo, bet nebuvo sutaupęs tokiam naujam telefonui, kokio noriu. Turėsiu pinigų pakankamai, jei nesumokėsiu dešimtinės šį mėnesį, bet kitą savaitę sumokėsiu dvigubai. (Priimkite sprendimą)
- Prieš kontrolinius darbus mokykloje tikrai turiu daug mokytis, todėl nusprendžiau, kad šį sekmadienį neturėsiu laiko eiti į Bažnyčią.
- Visi šaiposi iš vienos mergaitės. Užstoju ją, nors, ko gero, šaipytis ims ir iš manęs.
- Tikrai noriu draugauti su tuo žmogumi, bet jis keikiasi ir dažnai skatina mane meluoti kitiems. (Priimkite sprendimą)
- Nutariau iš pradžių pažaisti su sesute ir tik po to žaisti savo naują kompiuterinį žaidimą.

Visus popierėlius sudėkite į lėkštę. Visi pamokos dalyviai paeiliui trauks po lapelį ir pagal tai, kas parašyta jame, žengs artyn arba tolyn nuo Kristaus paveikslo. Kartu perskaitykite pavyzdžius ir su visais juos aptarkite. Jei matote, kad tame pavyzdyje Dievas yra pirmoje vietoje – ženkite artyn Kristaus, jei Dievas ne pirmoje vietoje, bet nevyksta nieko blogo – likite vietoje. Jei toje situacijoje priimtas blogas sprendimas – ženkite atgal. Įsitinkite, jog lapelių pakaks, kad visi šeimos nariai pasiektų Gelbėtoją! Padėkite kiekvienam priimti teisingus sprendimus ir pasiekti Gelbėtoją.

Šeimos nariams priminkite, kad sprendimų priėmimo principai niekada nesikeičia: Dievas pagal svarbą niekam neturi užleisti vietos. Jei gyvenime Dievas bus mums svarbiausias, būsime arti Jo ir galiausiai sugrįšime Jo akivaizdon.